



LÆRINGSPLAN 1. TRINN



UKE 5 INFORMASJONSSKRIV TIL BARN OG FORELDRE

2026

Tema: Vinter

Ukas sang: [Skal vi lage snømann?](#)

	Mandag 26/1	Tirsdag 27/1	Onsdag 28/1	Torsdag 29/1	Fredag 30/1
1.økt 0815 - 0930	Lekekvart Norsk	Lekekvart Matematikk	Lekekvart Uteskole 	Lekekvart Norsk	Planleggingsdag
Pause 0930 - 1000					
2.økt 1000-1130	Stasjoner	Utforskende matematikk	Uteskole 	Stasjoner	Skolefri SFO stengt
Pause 1145 -1215					
3.økt 1215-1315	Naturfag	KRLE	Vennskapsverksted	Matematikk	
1315	SFO	SFO	SFO	SFO	SFO

- **NB:** Stasjoner på torsdag denne uka, lesemappa må være med da, med lesebok.
- Vi har nøtteallergi på trinnet, så vi ønsker at ingen har med nøtter i matpakken. Vi presiserer at dette kun gjelder hele nøtter.
- Vigilo skal brukes til å melde fravær. **Dagsfravær må meldes før kl 07.45.**

UKE 5 Sosialt mål:

Januar- Framsnakking: Vi snakker fint om og til andre, hvis ikke lar vi være.

Fag	Læringsmål	Skolen	Lekser
Norsk	Jeg vet hvordan bokstavene ser ut. Jeg kan skrive bokstaven Rr og Mm.	Vi repeterer bokstavene. Vi rimer og klapper stavelser. Vi lytter ut lyder. Vi jobber i Salto Arbeidsbok.	Les boka i lesemappa høyt for en voksen hver dag. Den voksne signerer på lesekortet. NB: Lesemappa (med bok) må være med i sekken hver fredag.
Matematikk	Jeg kan plassere tallene fra 0 til 10 på en tallinje.	Vi jobber med tallinje opp til 10 på ulike måter.	Tell videre opp til 10, men begynn på ulike steder. Eks: 2 3 4 ? 7 8 9 ? 5 6 7 ?
Engelsk	Jeg kan si <i>Can I have</i> og <i>thank you</i> . Jeg kan navnet på noen frukt.	Sang: fruits song , fruit juice Storytime; vi hører en engelsk historie om det å spørre om noe og si takk Aktiviteter om frukt	
Naturfag	Jeg kan fortelle noe om hvordan dyr lever om vinteren.	Vi lærer om hva dyra gjør om vinteren	
KRLE	Jeg kan komme med forslag til hvordan man kan fikse et problem selv, uten å spørre om hjelp.	Vi snakker om hvordan vi kan fikse et problem selv, uten å spørre om hjelp.	
Miljølekse	Bruk matboks hver dag denne uka. Da blir det mindre papir- og plastavfall.		

Voksne på trinnet:

1A: Kontaktlærer: Marie Skjerdal, marie.skjerdal@ou.trondheim.kommune.no

1B: Kontaktlærer: Ranita R. Jonsen, ranita-richter.jonsen@ou.trondheim.kommune.no

1C: Kontaktlærer: Ingunn Thorland, ingunn.thorland@ou.trondheim.kommune.no

1D: Kontaktlærer: Kirsti Næss, kirsti.maria.larssen.nass@ou.trondheim.kommune.no

Andre lærere på trinnet: Kristin Aunan Stavrum, kristin.aunan.stavrum@ou.trondheim.kommune.no

Eivind Stene Rogne, eivind.rogne@ou.trondheim.kommune.no

Miljøpersonale: Vibeke Tranø Rønning, Renate Langolf Østhus, Yamen Talal Al-Ahmad, Unni Moreno, Melissa Westerlund

Vi treffes aller lettest på epost, men også på telefon 72 54 50 68 på tirsdager kl 1330-1430.

Vigilo skal brukes til å melde fravær. Dagsfravær må meldes før kl 0745.

