

LÆRINGSPLAN 4.TRINN

Uke 7 2026



Temauke!

Ukas sang: [Trønder](#) og [OL-floka](#)

	Mandag 09.02	Tirsdag 10.02	Onsdag 11.02	Torsdag 12.02	Fredag 13.02
	Alt annet enn sekk-dag	Rosadag	Gangster- eller emodag	Vær noen andre-dag	Pysjamasdag
1.økt 0815-0930	ABC: Matte D: Mat og helse	AB: Norsk CD: Engelsk	ABCD: Matte	AB: Engelsk CD: Norsk	AB: Arbeidstime CD: KRLE
Pause 0930-1000	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
2.økt 1000-1130	ABCD: Stasjoner	A: Gym B: Norsk CD: Samfunnsfag	ABCD: Mattestasjoner	A: Sløyd B: K&H C: Norsk D: Svømming	AB: Samfunnsfag C: Sløyd D: K&H
Pause 1130 -1215	Mat/Pause	Mat/Pause	Mat/Pause	Mat/Pause	Mat/Pause 10 km herrer
3.økt 1215- 1315	AB: KRLE C: musikk D: Matte	AB: Naturfag C: Gym D: Norsk	ABCD: Norsk	A: Norsk B: Svømming CD: Naturfag	 Ukeslutt
1315- 1330				Pause	VINTERFERIE 
1330- 1415				ABCD: OL, 10km kvinner	

Info til hjemmet:

- Denne uka arrangerer elevrådet temauke. Info om de ulike dagene er sendt ut på Vigilo.

<RESPEKT>

Februar – Trivsel:

Vi sier NEI til mobbing og plaging av andre og JA til trivsel for alle.

Fag	Læringsmål	Skole	Lekse
Norsk	Jeg kan plassere ulike dialekter på et kart over Norge.	Vi fortsetter med dialekter.	Lesebok og leserolle.
Matematikk	Kunne dividere hele tall med 10, 100 og 1000	Vi utforsker hva som skjer når vi dividerer hele tall med 10, 100 og 1000	Hoderegning med divisjon og multiplikasjon. Eget ark
Engelsk	I know what an adjective, noun and substantive is.	Engelsk litteratur: rim, regler og tekster.	
Samfunnsfag	Jeg kan fortelle noe hjemme om de stedene vi har "besøkt" i Norge på kryss og tvers.	Vi blir ferdige med temamappene våre.	
KRLE	Jeg vet hva som er lurt å gjøre for at alle skal ha det bra.	Vennskap.	
Musikk	Jeg har danset linedance.	Danser fra ulike kulturer; Linedance.	
Kroppsøving	Bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter.	Vi øver på å bevege oss med basketball.	
K&H	Jeg kan tegne etter instruksjon.	Vi jobber med ulike tegneteknikker: Overlapping og dybde.	
Mat og helse	Vi samarbeider og hjelper hverandre på kjøkkenet.	Vi lager grove scones.	Husk forkle, strikk i langt hår og innesko!
Naturfag	Jeg kan fortelle noe om livets utvikling på jorda	Vi jobber med Creaza	
Miljølekse	Lag en lekehoppbakke ute i snøen. Se gjerne denne videoen først. Bruk gjerne en flaske i stedet for en lekeskihopper.  Emmelins friluftstips - Lekehoppbakke		

Voksne på trinnet:

4A: Kontaktlærer: kristine-lanke.solbu@ou.trondheim.kommune.no

4B: Kontaktlærer: camilla.solem@ou.trondheim.kommune.no

4C: Kontaktlærer: Lars-Henrik.Knutsen@ou.trondheim.kommune.no

4D: Kontaktlærer: elin.langholm@ou.trondheim.kommune.no

Andre lærere på trinnet:

Camilla Wik Utgaard - Camilla.Utgaard@ou.trondheim.kommune.no

Ingvild B. Gossé - ingvild-bergseth.goss@ou.trondheim.kommune.no

Anita Bakken Enoksen - anita-bakken.enoksen@ou.trondheim.kommune.no

Miljøpersonale: Astrid Lumamba, Shohreh Naderi og Lise Thorvaldsen

Ta kontakt med oss hvis dere lurer på noe!

Vi treffes aller lettest på Vigilo og e-post, men også på telefon tirsdager kl 13.30 – 14.30 og onsdager mellom 13.30 og 15.30.

Vigilo skal brukes til å melde fravær. Dagsfravær må meldes før kl 07.45.

