



UKEPLAN FOR ÅPNE TILBUD - KLÆBU

Høst 2026

TREFFSTED PSYKISK HELSE

Tlf: 91 76 01 87

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
☐ Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 ☐ Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 <i>Sted: Treffsted i Klæbu Vikingvegen 8 v/ Monica og Ilja</i>	☐ Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 ☐ Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 <i>Sted: Treffsted i Klæbu Vikingvegen 8 v/ Frode</i>	☐ Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 ☐ Trening kl. 10:00-12:00 <i>Sted: Klæbu treningssenter (se kurskatalog/facebook for info) v/ Thorbjørn og Eirin</i> ☐ Åpen sosial sone m/ mat og prat kl. 12:00- 15:00 <i>Sted: Treffsted i Klæbu Vikingvegen 8 v/ Carina, Monica og Berit</i> <i>Påmelding til mat i forkant/frist mandag samme uke. Ingen krav om å delta i måltid for å besøke treffstedet.</i>	☐ Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 ☐ Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 <i>Sted: Treffsted i Klæbu Vikingvegen 8 v/ Lise</i>	☐ Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 ☐ Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 <i>Sted: Treffsted i Klæbu Vikingvegen 8 v/ Kai Arne</i>

Gjelder fra 21.09.26. Med forbehold om endringer.

Se vår Facebook-side "Treffsted - Åpne tilbud - Trondheim kommune" for aktuell informasjon.