



UKEPLAN FOR KLÆBU TREFFSTED - PSYKISK HELSE *Høst 2026*

Adresse: Vikingvegen 8

Fargekoder: Individuell samtale Sosial sone Trening Turer Grupper og kurs

TREFFSTED PSYKISK HELSE Tlf: 91 76 01 87				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 Sted: Treffsted i Klæbu v/ Monica og Ilja	Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 Åpen sosial sone kl. 10.00 - 14.00 Sted: Treffsted i Klæbu v/ Frode	Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 Trening Oppmøte: Klæbu treningssenter kl. 10:00-12:00 (se kurskatalog/facebook for info) v/ Thorbjørn og Eirin Åpen sosial sone m/ mat og prat kl. 12:00- 15:00 Sted: Treffsted i Klæbu v/ Carina, Monica og Berit <i>Påmelding til mat i forkant/frist mandag samme uke. Ingen krav om å delta i måltid for å besøke treffstedet.</i>	Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 v/ Martin og Ilja Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 Sted: Treffsted i Klæbu v/ Berit	Individuell samtale (30 min) kl.09.00 - 11.00 v/ Martin og Ilja Bevegelsesgruppe kl.09.30 - 10.45 Sted: Leutenhaven Åpen sosial sone kl. 12.00 - 15.00 Sted: Treffsted i Klæbu v/ Kai Arne