

Ønsker du å vite mer?

Ta gjerne kontakt med oss.

Treffsted

Psykisk helse

Avd. **Heimdal Treffsted**

Heimdalsveien 3

Tlf: 72 84 90 96

Åpent: Man - Fre, 09 - 15

Avd. **Sommerstua Treffsted**

Erling Skakkes Gate 70

Tlf: 72 54 09 87

Åpent: Man - Fre, 09 - 15

Avd. **Veiskillet Treffsted**

Brøsetveien 186

Tlf: 72 54 37 85

Åpent: Man - Fre, 09 - 15

Velkommen

Trondheim kommune
Helse- og velferdstjenester
Postboks 2300, Sluppen
7004 Trondheim

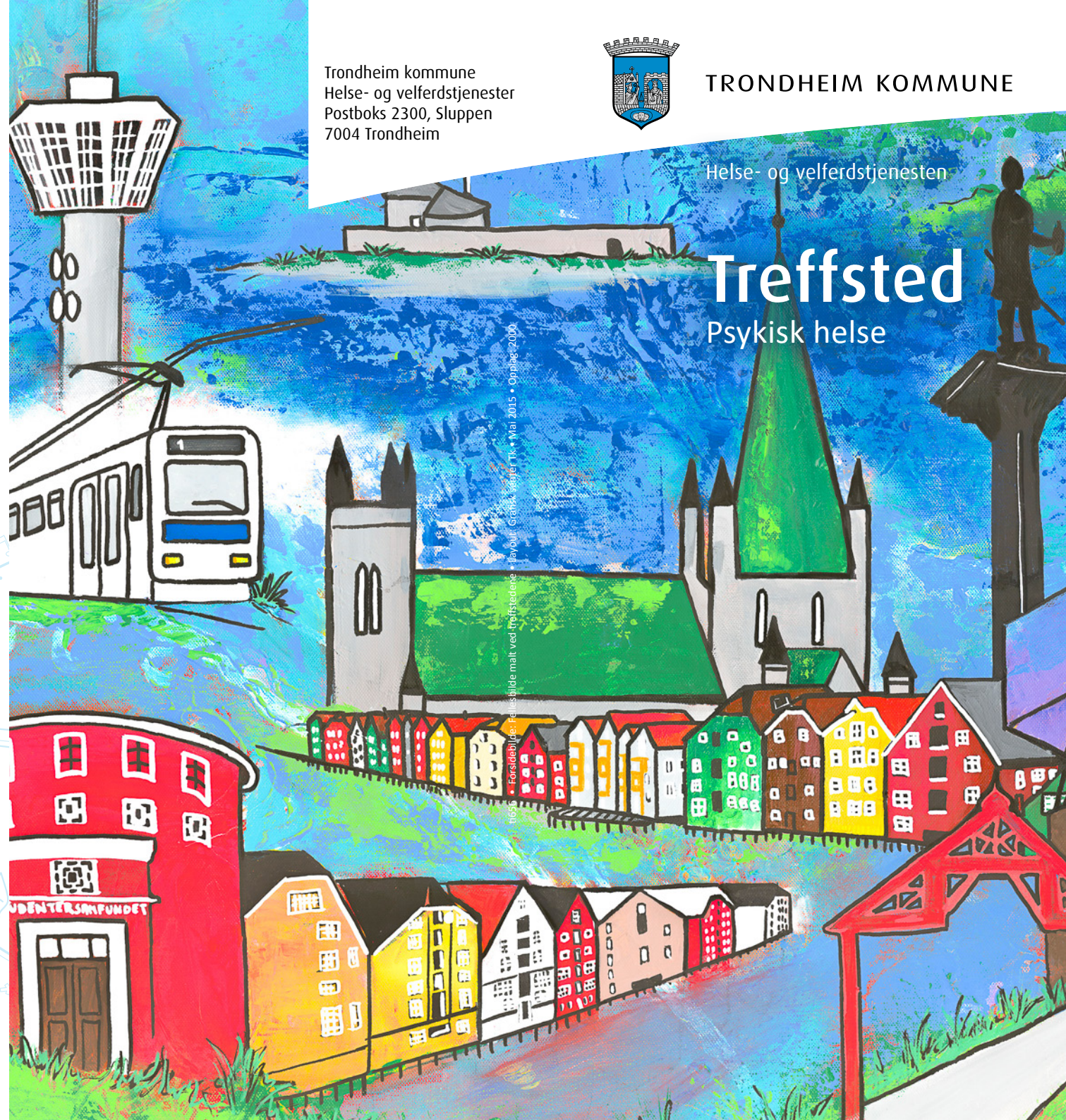


TRONDHEIM KOMMUNE

Helse- og velferdstjenesten

Treffsted

Psykisk helse



11050 • Fødselsbilde: Fellesbilde malt ved treffstedene • Høyby • Grenk. venter Tlf. • Mai 2015 • Opplag 2000.

Treffsted

Psykisk helse

Et sted å være, i et sosialt fellesskap.

Mulighet til å delta i aktiviteter og kurs.

Mulighet for en uformell prat over en kopp kaffe eller te.

Mulighet til å påvirke treffstedets innhold og drift.

Anledning til å lese dagens avis.

Mulighet til å bruke pc og internett.



På treffstedene kan du delta i

Kreative aktiviteter

Fysiske aktiviteter

Turer og utflukter

Musikalske aktiviteter

Sosiale aktiviteter

Kjøkkenaktiviteter

Diverse kurs



Treffsted Psykisk helse er vedtaksfritt og lett tilgjengelige.

Treffstedene er lokalisert på tre steder i byen.

Treffstedene gir et tilbud til mennesker med utfordringer i forhold til psykisk helse.

Treffstedene ønsker å bidra til fellesskap og vekst.

Treffstedene har spennende aktivitetsplaner med tilrettelagte aktiviteter for brukergruppen.



Foto: M. Knutsen