



## UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE - Sommer 2024

Facebookside: Treffsted psykisk helse - Trondheim Kommune

Med forbehold om endringer

MOHOLT TREFFSTED & KALVSKINNET TREFFSTED				
Sommer 2024 (uke 29,30,31 og 32)				
Treffstedet på Moholt, Brøsetvegen 186B. TLF: 90228266				
Treffstedet på Kalvskinnet, Erling skakkes gate 70, tlf: 91760187				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<ul style="list-style-type: none"> <li>Booking individuell oppfølging, Moholt treffsted kl.09.00 - 11.30 (varighet 30 min)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Booking individuell oppfølging, Kalvskinnet treffsted kl.09.00 - 11.30 (varighet 30 min)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fellestur for begge treffstedene. Informasjon om planlagt tur blir lagt ut på facebook siden "Treffsted psykisk helse-Trondheim kommune", og på sms. Påmelding gjøres til treffstedenes telefon 90228266/91760187</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Treffstedene holder stengt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Treffstedene holder stengt</li> <li>Mulighet for å ha deltakeråpent fredag eller lørdag i uke 29,30, 31 og 32</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Åpen sosial sone med Mat &amp; Prat, Moholt treffsted 12.00-15.00</li> <li>Mulighet for selvdrevne kreative aktiviteter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Åpen sosial sone med "burgertirsdag", Kalvskinnet treffsted 12.00-15.00</li> <li>Friluftsterapi fra kl 10.00. v/Odrun, Erik Info: Se facebook siden "Friluftsterapi"</li> <li>3T Moholt kl. 12.00-15.00</li> <li>Cageball 3T Sluppen kl.14.15-15.00 v/Torbjørn og Thomas</li> <li>Sjakkgruppe Kalvskinnet (brukerdrevet) 16.00-18.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uke 29: Tur til Munkholmen</li> <li>Uke 30: Tur til Midsandtangen</li> <li>Uke 31: Overnattingstur til Røros for å se "Elden". 31 juli - 01 august. Bindende påmelding til treffstedet.</li> <li>Uke 32: Tur planlegges sammen med deltakerne</li> <li>Mer informasjon om alle turene kommer på facebook siden "treffsted - psykisk helse" og sms</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uke 29: Ung-mann gruppe 2.etg på Kalvskinnet treffsted kl.12.00 - 15.00 v/Martin</li> <li>Uke 31 3T Ilsvika kl. 12.00-15.00</li> </ul>	