



UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE *Høsten 2023*

TREFFSTEDET PÅ KALVSKINNET				
Adresse: Erling Skakkes gate 70. Tlf: 91760187				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
□ Booking individuell vekst samtale kl.09.00 - 11.30 (varighet 30 min) v/Beate og Marianne	□ Friluftsterapi Fra kl.10.00 v/Erik, Morten og Odrun Info: Se facebook siden "Friluftsterapi"	□ Åpen sosial sone kl.09.00 - 11.30 v/Thorbjørn og Beate □ Walk and talk fra Kalvskinnet Fra kl.10.00 v/Geir Arne og Marianne	Ansatte jobber med LOS-funksjon og samarbeid på tvers av tjenester	□ Psykomotorisk fysioterapi i gruppe kl.09.00 - 11.00 v/Eirin og Thorbjørn
□ Åpen sosial sone med mat og prat kl.12.30 - 15.00 v/Alle □ 3T Ilsvika kl.12.30-15.00 v/Thorbjørn □ Ung-dame gruppe 2.etg. kl.12.30 - 15.00 v/Brit og Elin For påmeldte. Se kurskatalog	□ Åpen sosial sone kl.12.30 - 15.00 v/Geir Arne og Monica □ På grensen til allsang kl.13.00 - 14.00 v/Marianne og Martin □ Matgruppe kl.13.00 - 15.00 v/deltakerne selv □ Re-start kurs og verksted Se kurskatalog kl.10.00 - 14.00 □ Cageball 3T Sluppen kl.14.15 - 15.00 v/Thorbjørn, Torbjørn og Thomas	□ Booking individuell vekst samtale kl.12.30 - 15.00 (varighet 30 min) v/Beate og Thorbjørn □ 3T Ilsvika kl.12.30-15.00 v/John Christian	□ 3T Ilsvika kl.12.30 - 15.00 v/Thorbjørn □ Ung-mann gruppe 2.etg. kl.12.30 - 15.00 v/Martin og Geir Arne For påmeldte. Se kurskatalog	□ Åpen sosial sone kl.12.30 - 15.00 v/alle □ Husmøte 1 gang pr.mnd (siste fredag i mnd) kl.13.30 - 14.00 □ Helse i hverdagen (refleksjonsgruppe) kl.14.00 - 14.45 v/alle

TREFFSTEDET PÅ MOHOLT				
Adresse: Brøsetvegen 186B. Tlf: 90228266				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
□ Booking individuell vekst samtale kl.09.00 - 11.30 (varighet 30 min) v/Grete og Martin	□ Åpen sosial sone kl.09.00 - 11.30 v/Solfrid, Martin og Thorbjørn. □ Friluftsterapi Fra kl.10.00. v/Erik, Morten, Odrun Info: Se facebook siden "Friluftsterapi"	□ Psykomotorisk fysioterapi i gruppe kl.09.00 - 11.00 v/Eirin og Solfrid	Ansatte jobber med LOS-funksjon og samarbeid på tvers av tjenester	□ Booking individuell vekst samtale kl.09.00 - 11.30 (varighet 30 min) v/Solfrid og Martin
□ Åpen sosial sone med mat og prat kl.12.30 - 15.00 v/Alle	□ Kreativ gruppe kl.12.30 - 15.00 v/Solfrid og Beate □ 3T Moholt kl.12.30 - 15.00 v/Thorbjørn	□ Åpen sosial sone kl.12.30 - 15.00 v/Eirin og Solfrid □ Walk and talk fra Moholt kl.13.30 - 14.30 v/Martin og Grete	□ Kreative kurs kl.12.30 - 15.00 v/Solfrid og Beate Se kurskatalog	□ Åpen sosial sone kl.12.30 - 15.00 v/Alle □ Husmøte 1 gang pr.mnd (siste fredag i mnd) kl.13.30 - 14.00 □ Helse i hverdagen (refleksjonsgruppe) kl.14.00 - 14.45

Gjelder fra 28.08.23. Med forbehold om endringer.

Facebookside: Treffsted psykisk helse - Trondheim Kommune