

# Velkommen til Presthus Gård og Vikåsen barnehager

“Sammen blir vi klar for livet”



TRONDHEIM KOMMUNE  
Tråanten tjeilte

Å begynne i barnehage er en milepæl for både barn og foreldre. For at denne overgangen skal bli så god som mulig, trenger barnet foreldrenes trygghet og støtte. Foreldreaktiv tilvenning er en forskningsbasert tilvenningsmodell for de yngste barna.



## Hva er foreldreaktiv tilvenning?

Foreldreaktiv tilvenning innebærer at dere foreldre har en aktiv rolle overfor eget barn i tilvenningsperioden. Det er dere som representerer trygghet for barnet og som derfor er best egnet til å støtte barnet når det nå skal bli kjent i et nytt miljø. Dere kjenner barnets uttrykk, behov og rutiner, og vet når barnet trenger trøst og nærhet eller når barnet er klar for lek og utforskning. I løpet av besøkene og tilvenningsdagene har dere mulighet til å dele denne kunnskapen om barnet med de ansatte. Det vil gjøre det lettere for dem å bli kjent med barnet.

Med foreldreaktiv tilvenning legger vi vekt på at dere får anledning til å hjelpe barnet med å bli kjent i barnehagen, og med ansatte og andre barn. Målet er at barnet gradvis erfarer at også barnehagen er et fint og trygt sted å være.

På neste side ser dere en plakat på hvordan tilvenningen kan se ut. Men hvert enkelt barn er forskjellig, så vi må kommunisere og evaluere underveis til det beste for barnet.





## FORELDREAKTIV TILVENNING

### Før oppstart

- Barn og foreldre inviteres til besøk i barnehagen.
- Foreldresamtale.
- Foreldremøte.

### Tilvenningsdager med foreldre til stede:

#### Dag 1 og 2

- Foreldrene er sammen med sitt barn hele tiden og har alt ansvar for barnet.
- Kontaktpersonene er sammen med barn og foreldre.

#### Dag 3

- Foreldrene er fortsatt sammen med sitt barn hele tiden.
- Dersom det er greit for barnet, tar kontaktpersonen over noen omsorgsoppgaver med barnet, med foreldrene til stede.

#### Dag 4

- Foreldrene er i nærheten av sitt barn hele dagen, men kan holde seg mer i bakgrunnen.
- Foreldrene kan gå fra avdelingen når barnet sover.
- Kontaktpersonene tar mer ansvar for barnet gjennom dagen.

#### Dag 5

- Foreldrene er i nærheten av sitt barn det meste av tiden, men holder seg i bakgrunnen.
- Foreldrene kan gå fra avdelingen når barnet sover.
- Hvis det er ok for barnet, kan foreldrene forlate avdelingen en liten stund på ettermiddagen.
- Kontaktpersonen tar i utgangspunktet hovedansvaret for barnet.

### Første tiden uten foreldre:

### Etter oppstart

- Første uker etter tilvenning anbefales:
- Korte dager, hvis det er mulig.
  - Rolige ettermiddager, både i barnehagen og hjemme.

## **Kontaktperson**

Gjennom å dele barnegruppen mellom oss ansatte kvalitetssikrer vi at alle barna blir sett og får den omsorgen og tryggheten det trenger i barnehagen. Det er kontaktpersonen som tar i mot dere de første dagene i barnehagen, og som vil være nærmest barnet den første tiden i barnehagen. Gradvis vil barnet også bli kjent med de andre ansatte på avdelingen.



## **Overgangsobjekter**

Overgangsobjekt er et objekt barnet har knyttet seg til som for eksempel en smokk, bamse, koseklut eller lignende. Overgangsobjektet er noe barnet selv har valgt ut, og har en helt spesiell følelsesmessig verdi for det enkelte barnet. Gjennom lukt, smak og berøringsopplevelsene fungerer overgangsobjektene som symboler på den kroppslige nærheten barnet har sammen med sine omsorgspersoner. Hvis barnet har et slikt overgangsobjekt ønsker vi at dere tar med dette til barnehagen.

## Mat i barnehagen

Mat er viktig for å fungere godt i barnehagen. Noen barn synes det er flott å spise frokost i barnehagen. Til frokost tar dere med egen matpakke, drikke serveres i barnehagen. Lunsj spiser vi ca kl.11.00. Denne serveres i barnehagen. Da varierer vi med brød/knekkebrød, eller av og til et varmt måltid. Det serveres frukt/grønt og lettmelk til lunsj. Ca. kl. 14.00 spiser vi fruktmåltid. Da spiser vi frukt og brød/knekkebrød.

Vi kommuniserer med dere hvis det i den første tiden er behov for at dere tar med mat som barnet er kjent med.



## Soving/ hvile

De minste barna har behov for søvn og hvile gjennom dagen. Noen sover to dupper når de begynner i barnehagen og andre en. Vi tilpasser dette til det beste for hvert enkelt barn. Barna hos oss sover på madrass i barnehagen. Vi tenker at dette også er et behov vi tilpasser hvert enkelt barn og snakker med dere foreldre om det beste for barnet. I starten vil det være naturlig at barn som er vant til å sove i vogn gjør det den første tiden, også bytter vi til madrass når barnet er trygg.











Dette trenger du å ha med i barnehagen, fordeles slik som vist i barnets skap/boks:

- Bodyer x2
- Strømpebukse x2
- Sokker/ullsokker x2
- Bukser x2
- Gensere (tykke/tynne) x2
- Et mellomlag (f.eks fleece eller ull)
- Regntøy
- Parkdress
- Sko/støvler
- Solhatt og lue
- Votter og hals x2
- Innesko
- Drikkeflaske
- Solkrem
- Evt. smokk/kosedyr til soving
- Bleier (ikke Up&Go)

Vi anbefaler at klær og utstyr som er med til barnehagen er merket med barnets navn.

Vi gleder oss veldig til å bli kjent med deg og din familie

**Vikåsen barnehage  
Vikåsen 2  
7054 Ranheim  
Mobilnr. avdeling Solgløtt: 976 33 124**

**Presthus gård barnehage  
Presthusveien 31a  
7056 Ranheim  
Mobilnr. avdeling Kalvebingen: 916 72 876  
Mobilnr. avdeling Grisebingen: 970 34 697**