



'EWIDANDINA ZAROKAN BI HEVKARIYA ÇALAK YA DÊÛBAVAN

Beî destpêkirinê:

- Zarok û dê û bav ji bo çend serdanan bo baxçê zarokan têne vexwendin
- Hevpeyvîn digel dê û bavê zarokê
- Civîna dêûbavan

Rojên ewidandinê bi amadebûna dê û bav:

Roja 1ê û 2an:

- Dê û bav her dem bi zaroka xwe re ne û ji her tiştê zarokê berpirsiyar in
- Karmendên berpirs bi zarokê û dê û bavên wî/wê re ne

Roja 3an:

- Dê û bav hê jî berdewam li cem zaroka xwe ne
- Eger zarok bihele, karmendê ji we berpirs hin karên lênêrîna zarokê digre ser milê xwe, lê bi amadebûna dê û bavê zarokê.

Roja 4an:

- Dê û bav tevahiya rojê nêzîkê zaroka xwe ne, lê dikarin bêtir xwe paşve bidin.
- Dema ku zarok di xew de be dê û bav dikarin ji beşê derkevin
- Karmendên berpirs di nava rojê de bêtir berpirsiyariya zarokê digirin ser milê xwe.

Roja 5:

- Dê û bav bêtirê wext nêzîkê zaroka xwe ne, lê xwe paşve didin
- Dema ku zarok di xew de be dê û bav dikarin ji beşê derkevin
- Eger zarok bihêle, dê û bav dikarin piştî nîvro ji bo demekê ji beşê derkevin
- Karmendên berpirs bi giştî berpirsiyariya sereke ji zarokê digrin ser xwe

Di hefteyên pêşî de piştî ewidandina zarokê ev xal tîn pêşniyarkirin:

Dema pêşî bêyî amadebûna dê û bavê zarokê:

- Rojên kurt, eger gengaz be
- Paşnîvro yên aram û bêdeng hem li baxçê zarokan û hem jî li malê.