



VÁHNENAKTIIVA HÁRJEHEAPMI

Ovdal álgima

- Mánát ja váhnemat bovdejuvvojit fitnat mánáidgárddis
- Váhnenságastallan
- Váhnenčoahkkin

Hárjeheapmi gos váhnemat leat mielde

1. ja 2. beaivi

- Váhnemat leat iežaset mánáin ovttas miehtá gaska ja váldet buot ovddasvástádusa máná hárrái
- Gulahallanolbmot leat ovttas mánáiguin ja váhnemiiguin

3. beaivi

- Váhnemat leat ain čađat fárrolaga iežaset mánáin
- Jus máná dohkkeha, de gulahallanolmmoš čađaha muhtin fuolahusdoaimmaid mánáin, go váhnemat ain leat das.

4. beaivi

- Váhnemat leat iežaset máná lahkosis beaivvi miehtá, muhto sáhttet leat veahá dobbelis
- Váhnemat sáhttet guođdit ossodaga dan botta go máná oadđá
- Gulahallanolmmoš váldá beaivvi mielde eanet ovddasvástádusa mánás

5. beaivi

- Váhnemat leat eanas áiggi fárrolaga iežaset mánáin, muhto orrot veahá dobbelis
- Váhnemat sáhttet guođdit ossodaga dan botta go máná oadđá
- Jus máná dohkkeha, de sáhttet váhnemat mañjelgaskabeaivve guođdit ossodaga oanehaš
- Ulbmil lea ahte gulahallanolbmos lea válđoovddasvástádus máná hárrái

Vuosttaš áigi váhnemiid haga:

Mañjel álgima

- Vuosttaš vahkkuid mañjel hárjehahttima ávžžuhuvvo:
- Oanehis beaivvit, jus vejolaš
 - Jaskes mañjelgaskabeaivvit, sihke mánáidgárddis ja ruovttus