






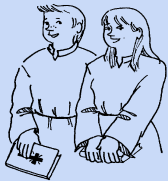





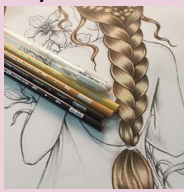


## Aktivitetsplan SFO ressurscenteret, 2024-2025

<p><b>MANDAG</b></p> <p><b>Brød, knekkebrød og frukt</b></p>	<p><b>Turgruppera / utegruppera</b></p> 	<p><b>Det kreative hjørnet</b></p> 	
<p><b>TIRSDAG</b></p> <p><b>Varmmat</b></p>	<p><b>Vennskapskafè</b></p> 	<p><b>Musikkterapi</b></p> 	<p><b>Musikkundervisning</b></p> 
<p><b>ONSDAG</b></p> <p><b>Brød, knekkebrød og frukt</b></p>	<p><b>Taekwondo / turn</b></p> 	<p><b>Sjiraffen</b></p> 	<p><b>Konfirmant undervisning</b></p> 
<p><b>TORSDAG</b></p> <p><b>Korn og biola med frukt</b></p>	<p><b>Tegnsangkor</b></p> 	<p><b>Eventyrkroken</b></p> 	<p><b>Sportygruppera</b></p> 
<p><b>FREDAG</b></p> <p><b>Varmmat</b></p>	<p><b>Melodi &amp; fantasi</b></p> 	<p><b>Relax</b></p> 	<p><b>SPA / frisørskole</b></p> 

Klubben har egne aktiviteter noen av dagene.

Mandag 9. desember inviterer vi foresatte, tante, søsken, en nabo eller andre som har anledning til å komme på SFO-gløgg.

Dette er de faste aktivitetene som foregår i løpet av uka. De som ikke deltar på de tilrettelagte aktivitetene, leker og finner på andre ting. Den frie leken er også viktig i forhold til kreativitet, sosialt samspill og vennskap. De første ukene av skoleåret har vi fokus på god start; bygge relasjoner, øve inn gode rutiner, bli trygg i basen og på hverandre.

### **Info om alle aktivitetene:**

**Turgruppa (hver mandag i partallsuker):** Vi utforsker naturen i nærområdet vårt, og aktivitetene er tilpasset årstidene. Vi spiser ute, blant annet ostesmørbrød, varm tomat супpe, og av og til popper vi popcorn på bålet. **Husk å ta med klær etter vær!**

**Utegruppa (hver mandag i oddetallsuker):** Utedag med ulike leker og aktiviteter på og ved skolens område. Vi spiser ofte ute. **Husk å ta med klær etter vær!**

**Det kreative hjørnet:** Her skal det blant annet brukes maling, saks, lim, sag og spiker til å lage superfine ting.

**Vennskapskafé og skjermfri dag:** Vi lager kaféstemning og alle spiser i samlingsrommet. Maten er laget fra grunnen og baserer seg på sunne råvarer. Her er det mulighet til å være "dagens stjerne" og opptre for de andre på scenen. Denne dagen bruker vi ikke I-pader eller annen skjermaktivitet.

**Taekwon-do / turn:** I denne gruppa vil de ulike aktivitetene foregå periodevis. Vi har egne Taekwondo-drakter. **Ta på tøy som er godt å bevege seg i.**

**Konfirmantundervisning:** Alle konfirmanter vil få tilbud fra Byåsen kirke om konfirmantundervisning. De som skal konfirmere seg følger undervisning i SFO-tid, og Byåsen kirke er ansvarlig for gjennomføring. Konfirmasjonsdagen er alltid på Kristi himmelfartsdag i Byåsen kirke.

**Tegnsangkoret Team Dalgård:** Team Dalgård øver inn sanger med tegn. Opptredener både på og utenfor skolen. Foregår sammen med barn fra trinn.

**Sportygruppa:** Hvor høyt klarer vi å klatre i klatreveggen, og hvor lenge klarer vi å være på banen i elefantball? Her blir det tempo, ball-lek og mange morsomme aktiviteter.

**Ha på tøy som er godt å bevege seg i.**

**Eventyrkroken:** Vi tenner lys og tar på fortellerhatten for å lage magiske historier og fortellinger. Noen ganger dramatiserer vi små historier og sanger.

**Melodi & Fantasi:** Musikkgruppa synger, spiller på og lærer om ulike instrumenter. Boomwhackers er veldig populært.

**Relax:** Avslapping på matter mens vi får massasje med nuppeballer og hører på rolig musikk.

**Spa / frisørskole:** Velkommen til Dalgård SPA! Her kan du slappe av i rolige omgivelser med bakgrunnsmusikk og deilige dufter. Vi krøller håret, fixer frisyren med hårgelé, lærer oss å flette hår eller lakker neglene.

Det er Kulturskolen som har tilbud om **musikkterapi** der sang, og annet læres via ulike metoder og er tilpasset det enkelte barnet. Kulturskolen har også **musikkundervisning** for dem som spiller et instrument. **Sjiraffen kultursenter** har fokus på drama som ender opp i en forestilling. *Dette er tilbud dere melder dere på, til de ulike aktørene og som betales av den enkelte.*

Oversikten over hvilke barn og ungdommer som er med på hva kan endre seg i løpet av året, og også fra gang til gang, alt avhenger av dagsform etc. Vi tilrettelegger etter ønsker og behov.