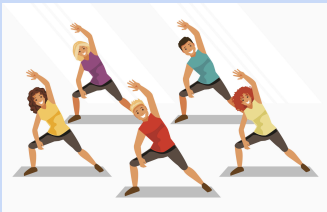
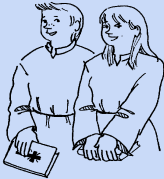


Aktivitetsplan SFO ressurscenteret, 2025-2026

MANDAG Brød, knekkebrød og frukt	Turgruppa / utegruppa 	Det kreative hjørnet 	
TIRSDAG Varmmat	Vennskapskafè 	Musikkterapi 	Musikkundervisning 
ONSDAG Brød, knekkebrød og frukt	Taekwon-Do / Dans 	Konfirmant undervisning 	
TORSDAG Korn og biola med frukt	Tegnsangkor 	Eventyrkroken 	Sportygruppa 
FREDAG Varmmat	SPA / frisørskole 	Skaperverkstedet 	

Mandag 8. desember inviterer vi foresatte, tante, søsken, en nabo eller andre som har anledning til å komme på SFO-gløgg.

Dette er de faste aktivitetene som foregår i løpet av uka. De som ikke deltar på de tilrettelagte aktivitetene, leker og finner på andre ting. Den frie leken er også viktig i forhold til kreativitet, sosialt samspill og vennskap. De første ukene av skoleåret har vi fokus på god start; bygge relasjoner, øve inn gode rutiner, bli trygg i basen og på hverandre.

Info om alle aktivitetene:

Turgruppa (hver mandag i partallsuker): Vi utforsker naturen i nærområdet vårt, og aktivitetene er tilpasset årstidene. Vi spiser ofte ute, blant annet ostesmørbrød, varm tomat супpe, og av og til popper vi popcorn på bålet. **Husk å ta med klær etter vær!**

Utegruppa (hver mandag i oddetallsuker): Utedag med ulike leker og aktiviteter på og ved skolens område. **Husk å ta med klær etter vær!**

Det kreative hjørnet: Her skal det blant annet brukes maling, saks, lim, sag og spiker til å lage superfine ting.

Vennskapskafé og skjermfri dag: Vi endrer konseptet litt i år. Vi lager kaféstemning noen ganger ute, noen på samlingsrommet og noen på basen. Maten er laget fra grunnen og baserer seg på sunne råvarer. Her er det mulighet til å være "dagens stjerne" og de gangene vi er på samlingsrommet kan man opptre for de andre på scenen. Denne dagen bruker vi ikke I-pader eller annen skjermaktivitet.

Taekwon-Do: Variert trening der vi blant annet trener motorikk og balanse og øver på konsentrasjon og fokus. I perioder bytter vi Taekwon-Do med dans.

Ta på tøy som er godt å bevege seg i.

Konfirmantundervisning: Alle konfirmanter vil få tilbud fra Byåsen kirke om konfirmantundervisning. De som skal konfirmere seg følger undervisning i SFO-tid, og Byåsen kirke er ansvarlig for gjennomføring. Konfirmasjonsdagen er alltid på Kristi himmelfartsdag i Byåsen kirke.

Tegnsangkoret Team Dalgård: Team Dalgård øver inn sanger med tegn. Opptredener både på og utenfor skolen. Foregår sammen med barn fra trinn.

Sportygruppa: Hvor høyt klarer vi å klatre i klatreveggen, og hvor lenge klarer vi å være på banen i elefantball? Her blir det tempo, ball-lek og mange morsomme aktiviteter. (Vi har tilgang på gymsal hver dag, denne blir ofte brukt)

Ha på tøy som er godt å bevege seg i.

Eventyrkroken: En rolig stund, der vi tenner lys og tar på fortellerhatten for å lage magiske historier og fortellinger. Enkelte ganger kommer vi til å bruke skolens nye, fantastiske sanserom.

Spa / frisørskole: Velkommen til Dalgård SPA! Her kan du slappe av i rolige omgivelser med bakgrunnsmusikk og deilige dufter. Vi krøller håret, fixer frisyren med hårgelé, lærer oss å flette hår eller lakker neglene.

Skaperverkstedet: Vi bruker skolens nye, flotte skaperverksted. Her blir det blant annet 3D-printing, koding og gaming. Rommet vil som regel bli brukt på fredager, men kan også brukes andre dager.

Det er Kulturskolen som har tilbud om **musikkterapi**, der sang, og annet læres via ulike metoder og er tilpasset det enkelte barnet. Kulturskolen har også **musikkundervisning** for dem som spiller et instrument. *Dette er tilbud dere melder dere på, og som betales av den enkelte.*