



Meny uke 12

Man 17.03	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker, dagens smoothie Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		Allergener i matrett:
Tirs 18.03	Fiskeburger i Brioche brød av torsk og hyse(80 %) Coleslaw og rømmedressing		fisk, egg, gluten, melk, sennep, sulfitt
Ons 19.03	TACO WRAP Taco kjøttdeig, lefse, rømme, salsa	Grønnsaker fra buffet	hvete, selleri, egg, laktose i ost
Tors 20.03	Thai suppe Prior kyllingkjøtt, eggnuddler	Grov foccacia	fløte, selleri, hvete, havre, melk, egg
Fred 21.03	Fylt frøbagel Isbergsalat, kalkunrull, Norvegia	Friske grønnsaker fra buffet, majones og barbequesaus	hvete, selleri, egg, laktose i ost

Med forbehold om endringer eller utsolgt





Meny uke 13

Man 24.03	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker, dagens smoothie Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		Allergener i matrett:
Tirs 25.03	Fiskeburger av torsk og hyse(80 %) Ovnsbakte Amandinepoteter, smørdampede grønnsaker og remuladesaus		fisk, egg, gluten, melk, sennep, sulfitt
Ons 26.03	Falafel wrap Falafel av kikerter og søtpotet (vegansk, samt glutenfri), Fullkornsløfse, Hummus, og friske grønnsaker		Hvete i tortillaløfse
Tors 27.03	Grønnsakssuppe med Prior kylling/kalkunpølse biter	Helenes grove Foccacia	Selleri, gluten og havre i foccacia
Fred 28.03	“Chickenbowl” Buffalo wings (4stk) sprøstekte potetbåter (glutenfritt) Tortilla chips og barbecue saus		Gluten (kun i tortilla chipsen), selleri, sennep

Med forbehold om endringer eller utsolgt





Meny uke 14

Man 31.03	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker, dagens smoothie Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		Allergener i matrett:
Tirs 01.04	Fiskepinnewrap Fiskepinner, tortilla lefse, shiracha mayo Friske grønnsaker		fisk, egg, gluten, melk, sennep, sulfitt, soya
Ons 02.04	Risgrøt Smør, Kanel, Sukker		Melk
Tors 03.04	Mexicansk "spicy" tomatsuppe Tortilla chips og taco kjøttdeig	Grov foccacia	hvete, selleri, melk
Fred 04.04	Helenes kyllinggryte Stekt kyllingkjøtt i en digg kremet saus, servert med ris		Soya, melk

Med forbehold om endringer eller utsolgt



Meny uke 15

Man 07.04	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker, dagens smoothie Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		Allergener i matrett:
Tirs 08.04	Fiskeburger i Brioche brød av torsk og hyse(80 %) Coleslaw og rømmedressing		fisk, egg, gluten, melk, sennep, sulfitt
Ons 09.04	Pasta Bolognese Fullkornspasta servert med Helenes hjemmelagde kjøttsaus, revet ost	Grov foccacia	hvete,havre, selleri, egg, laktose i ost
Tors 10.04	Blomkål Suppe Stekt spekeskinke, friske urter	Grov foccacia	fløte, selleri, hvete, havre, melk, egg
Fred 11.04	Nudelsalat med Kjøttboller av Kylling Prior Kyllingkjøttboller, risnudler,		Hvete, sennep, egg,
GOD PÅSKEFERIE 🐣 🐣			

Med forbehold om endringer eller utsolgt

