



## Meny uke 2

Man 06.01	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		<b>Allergener i matrett:</b>
Tirs 07.01	<b>Grønnsakssuppe med Prior kylling/kalkunpølse biter</b>	nystekt grov mini baguett	hvete, melk, selleri
Ons 08.01	<b>Fiskeburger</b> av torsk og hyse(80 %) Ovnsbakte Amandinepoteter, smørdampede grønnsaker og remuladesaus		fisk, egg, melk, sennep
Tors 09.01	<b>Thai suppe</b> Prior kyllingkjøtt, eggnuddler	Helenes grove Foccacia	fløte, selleri, hvete, havre
Fred 10.01	<b>Sloppy Joe</b> Burgerbrød, kjøttsaus (storfe), ost, salat, tomat og tortillachips		selleri, hvete i chips og burgerbrød, melk.

Med forbehold om endringer eller utsolgt





## Meny uke 3

Man 13.01	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		<b>Allergener i matrett:</b>
Tirs 14.01	<b>Fylt frøbagel</b> Isbergsalat, kalkunrull, Jarlsberg	Friske grønnsaker fra buffet, majones og barbequesaus	hvete, selleri, egg, laktose i ost
Ons 15.01	<b>Fiskeburger i Brioche brød</b> av torsk og hyse(80 %) Coleslaw og rømmedressing	Helene Kurs fra 11.30	fisk, egg, gluten, melk, sennep, sulfitt
Tors 16.01	Salg av ostesmørbrød, havregrøt, Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		
Fred 17.01	<b>Kyllingnuggets (4 stk)</b> Ris pilaff, sur/søt saus tortillachips		selleri, hvete i chips

Med forbehold om endringer eller utsolgt





## Meny uke 4

Man 20.01	Salg av ostesmørbrød, havregrøt Rett i koppen/meieriprodukter Salg av frukt og grønnsaker Godt utvalg av glutenfrie produkt Varianter av Bendit Smoothie		<b>Allergener i matrett:</b>
Tirs 21.01	<b>Fiskepinnewrap</b> Fiskepinner, tortilla lefse, shiracha mayo Friske grønnsaker		Fisk, hvete, sulfitt
Ons 22.01	<b>Helenes tomatsuppe</b> Fullkorns makaroni, egg	Helenes grove Foccacia	Gluten - Hvete (i makaroni og foccacia), Egg
Tors 23.01	<b>Pastasalat med kylling</b> Fullkornspasta, salatkylling rødløk, agurk, isbergsalat, revet ost, Helenes aioli	Helenes grove Foccacia	gluten og havre i foccacia
Fred 24.01	<b>“Chickenbowl”</b> Buffalo wings (4stk) sprøstekte potetbåter (glutenfritt) Tortilla chips og barbecue saus		<b>Gluten (kun i tortilla chipsen),</b> selleri, sennep

Med forbehold om endringer eller utsolgt 😊