



TRONDHEIM KOMMUNE

Nidelven hjemmetjeneste

Sommervollen aktivitetstilbud for seniorer

Tilbudet er helsefremmende og livsglederelatert for deg som bor i Mellomila og Ila, og som har lyst til å bli kjent med de som bor i nærmiljøet.





Du kan velge om du vil

- 1) være ved aktivitetstilbudet hele dagen, med vedtak på tilbudet som innebærer at du betaler kr. 161,-per gang og får frokost og middag i sosiale og hyggelige omgivelser.
- 2) delta på enkelte aktiviteter og turer. Meld interesse til Sommervollen på telefon eller stikk innom.

Du kan kontakte oss på telefon:

468 42 257, 468 17 899, 952 63 399

eller kom innom oss å se hvordan vi har det.

I og med at dette er et helsefremmende tilbud, er vi mye ute og går, marka tur, på biblioteket, handletur og kulturelle arrangementer i byen.

Trenger du hjelp til å komme til Sommervollen, si fra.

Det er 3 ansatte ved Sommervollen som planlegger de ulike turene og aktivitetene etter ønske fra beboere.

Hvem er vi?

Hjelpepleier Tove

Hjelpepleier Inger-Lise

Ergoterapaut Bente

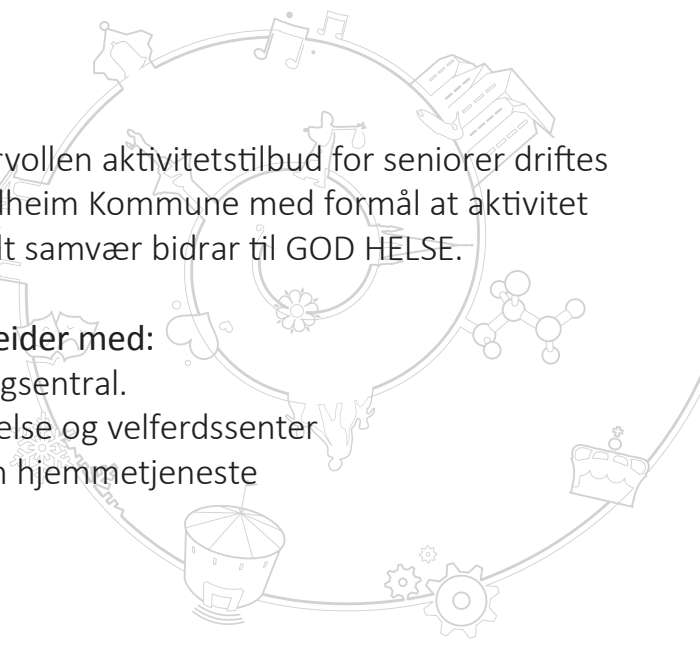


Trondheim kommune
Nidelven hjemmetjeneste
Postboks 2300 Sluppen
7004 Trondheim

Besøksadresse:
Mellomila 82,
Ilsvika helse- og velferdssenter 1. etg.

www.trondheim.kommune.no

pi14948 • april 2016
Layout og print: Grafisk senter, Tk



Sommervollen aktivitetstilbud for seniorer driftes av Trondheim Kommune med formål at aktivitet og sosialt samvær bidrar til GOD HELSE.

Samarbeider med:
Ila frivilligsentral.
Ilsvika helse og velferdssenter
Nidelven hjemmetjeneste