



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjjelte



Kulturtilbud for seniorer høsten 2025

Den kulturelle spaserstokken ønsker velkommen til en høst full av kulturopplevelser!

I denne katalogen finner du en oversikt over høstens arrangementer fra Den kulturelle spaserstokken.
Som hovedregel melder du deg på arrangement i forkant og betaler ved ankomst.

Påmeldingen til høstens arrangementer åpner 16. juni kl. 12.00

Merk deg datoen for arrangementer du melder deg på. Dersom du ønsker å melde deg av, har de fleste arrangementene én ukes avmeldingsfrist.

DIGITAL PÅMELDING

Seniorkultur.no er en nettside for påmeldinger til Den kulturelle spaserstokken.

- Gå til Seniorkultur.no. Her finner du en oversikt over alle våre arrangement.
- Her kan du enkelt melde deg på ved å legge inn navn, telefonnummer og adresse. Du betaler ingenting når du bestiller på nettsiden.

Vi anbefaler å bruke seniorkultur.no



- Det er enkelt å bruke
- Du får oversikt over hvilke arrangementer du har meldt deg på
- Du kan se hvilke arrangementer som har ledige billetter
- Det er enkelt å endre påmeldinger og endre antall billetter

TELEFON

Seniorkultur på 90 19 27 14 eller
Hornemansgården på 73 84 17 00.

Åpningstid: Mandag til fredag kl. 12.00 - 15.00.
Endringer kan forekomme. Noe venting kan oppleves de første dagene etter at påmeldingen er åpnet.

Du kan ikke sende SMS til disse telefonnumrene.

BEKREFTELSE

Når du har meldt deg på vil du motta en SMS med bekreftelse.

Denne meldingen kan ikke besvares.

Du vil også motta en påminning på SMS noen få dager før arrangementet.

AVBESTILLING

Fristen for avbestilling er kl 15.00 én uke før arrangementet om ikke annet er oppgitt. **Ved avbestilling etter fristen, eller manglende oppmøte til arrangement, vil det bli sendt faktura.**

BETALING

Du betaler vanligvis for billetten når du kommer til arrangementet du har meldt deg på. Vi oppfordrer til å benytte kort eller Vipps. På enkelte arrangement betales billettene i etterkant via gebyrfri faktura, og på noen arrangement betaler du direkte til en av våre samarbeidspartnere.

VENTELISTE

Dersom et arrangement er fullt kan du velge å stå på venteliste. Om det blir ledig plass vil du bli kontaktet.

TILGJENGELIGHET

Ledsagerbevis godtas på alle våre arrangement. Meld fra ved påmelding om du eller noen i ditt følge bruker rullestol eller har andre behov for tilrettelegging. Vanligvis er arrangementene våre universelt utformet. Har du andre spørsmål om tilrettelegging, kan du kontakte Seniorekultur på telefon.

FINN FREM TIL VÅRE ARRANGEMENT

Den kulturelle spaserstokken har arrangement på mange ulike steder i Trondheim. Stedet står under hvert enkelt arrangement. Har du spørsmål om hvordan du finner frem, kan du kontakte Seniorekultur på telefon.

SERVERING PÅ ARRANGEMENT

På noen arrangementer er servering inkludert i billetten. Dette er opplyst om under de arrangementene det gjelder. Gi beskjed om eventuelle allergier ved påmelding. Ledsagerbillett inkluderer ikke servering.

Foto: Hallvar Bugge Johnsen



Foto: Agnete Brun



Foto Merete Haseth



Tid og sted:

Onsdag 2. juli kl. 13.00
Kjøpmannsgata Ung Kunst
Kjøpmannsgt. 38

Pris:

150,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

25. juni kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 30. juli kl. 22.00
Nidarosdomen
Dørene åpnes kl. 21.30

Pris:

280,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Siste frist for påmelding
er fredag 4. juli kl. 15.00

Bestilte billetter hentes
hos en ansatt fra Den
kulturelle spaserstokken
ved hovedinngangen til
Nidarosdomen fra kl. 21.00
på arrangementsdagen

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
Fredag 4. juli kl. 15.00

UNG KUNST I TRONDHEIM 1925-2025

Kjøpmannsgata Ung Kunst (K-U-Å)

K-U-Å har gått fra å være et privateid visningssted til å bli en stiftelse. Bakgrunnen for denne utstillingen er at K-U-Å på nytt ønsker å definere sin plass og rolle i Trondheim. Vi får en omvisning i utstillingen som består av verk fra perioden 1925 til 2025 laget av kunstnere med tilknytning til byen. Noen av verkene er spesialbestilt for anledningen.



Foto: Einar Grinde

FUGE - STEPHEN FARR - Olavsfest

Opplev den ledende britiske organisten **Stephen Farr** traktere Wagnerorgelet i Nidarosdomen. Konserttittelen *Fuge* kommer av det latinske ordet fuga, som betyr flukt - det samme som Olavsfest sitt tema i 2025. I dette konsertprogrammet får vi høre verk av Bach, Bruhns, Alain, Morgan, Rutti, Böhm og Buxtehude. Den kulturelle spaserstokken har reserverte plasser i Nidarosdomen.



THE NORWEGIAN SEASONS

Ragnhild Hemsing med Barokkanerne - Olavsfest

Få klarer å smelte sammen norsk folkemusikk og klassisk musikk som **Ragnhild Hemsing**. Frisk, moderne, ungdommelig og allsidig, men samtidig med dyp respekt for musikkens røtter. 36-åringen fra Valdres er en virtuos på både fiolin og hardingfele, og på denne konserten har Hemsing med seg det velrenommerte tidligmusikkensemblet **Barokkanerne**. De framfører Vivaldis *The Four Seasons*, spilt på en helt ny måte, under navnet *The Norwegian Seasons*. Den kulturelle spaserstokken har reserverte plasser i Vår Frue Kirke.



HELAFTEN I BORGGÅRDEN Odd Nordstoga, 9 grader nord og Elle Maija - Olavsfest

Opplev tre knallsterke norske artister en sommerkveld på Olavsfest.

Odd Nordstoga er en av landets mest folkekjære artister. Han treffer publikum på tvers av generasjoner med en gnistrende musikalitet og rørende hverdagspoesi.

9 grader nord er et bergensbasert

tamilsk folkrockband som er kjent for energiske, opprørske og selvsikre sceneopptredener, med et unikt lydbilde med blant annet bambusfløyte og cajon.

Elle Maija er en nordsamisk artist fra Karasjok. Hun tar med seg joiken inn i møte med blues, pop og rock, og bygger på tradisjoner fra begge hold. Den kulturelle spaserstokken har reserverte sitteplasser inne i Borggården.



Tid og sted:

Torsdag 31. juli kl. 18.00
Vår Frue Kirke. Dørene åpnes kl. 17.30

Pris:

395,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Siste frist for påmelding er fredag 4. juli kl. 15.00

Bestilte billetter hentes hos en ansatt fra Den kulturelle spaserstokken ved inngangen til Vår Frue Kirke fra kl. 17.00 på arrangementsdagen

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
Fredag 4. juli kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 31. juli kl. 19.30
Borggården. Dørene åpnes kl. 19.00

Pris:

695,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Siste frist for påmelding er fredag 4. juli. kl. 15.00

Bestilte billetter hentes hos en ansatt fra Den kulturelle spaserstokken ved inngangen til Borggården fra kl. 18.30 på arrangementsdagen

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
Fredag 4. juli kl. 15.00

Tid og sted:

Lørdag 2. august kl. 11.00
Brattørbassenget
Oppmøte senest 10.30

Pris:

350,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

28. juli kl. 15.00

Tid og sted:

Søndag 3. august kl. 14.00
Rabarbraparken, Bakklandet

Pris:

350,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist: 4. juli kl. 15.00

FJORDTUR MED SEILDAMPSKIPET HANSTEEN

Trondhjems Sjøfartsmuseum

I samarbeid med Sjøfartsmuseet drar vi på tur med Hansteen, Norges første havforskningsskip og verdens eldste seildampskip i drift. Vi får høre om skipets mangfoldige historie som strekker seg helt tilbake til 1866 og vi får en omvisning under dekk i både Kongesalongen og maskinrommet. Turen varer i ca. 90 minutter. Det blir mulighet for kjøp av kaffe/te og vaffel om bord. Avgang fra Brattørbassenget utenfor Rockheim ved Pirbadet. Husk å kle deg etter været. Arrangementet er ikke universelt utformet.



Foto: Trondhjems Sjøfartsmuseum

ERASMUS MONTANUS - Rabarbrateateret

Rabarbrateateret ønsker hjertelig velkommen til Ludvig Holbergs klassiker *Erasmus Montanus* - på kav trøndersk! Vi møter den nyutdannede Rasmus Berg som vender hjem til bygda etter flere år med studier i København. Nå kaller han seg Erasmus Montanus, snakker latin og er nedlatende og kranglete. Han hevder til og med at jorda ikke er flat, men rund! På rekordtid havner han i konflikt med de fleste rundt seg, og nå står både kjærligheten og friheten hans på spill. Den kulturelle spaserstokken har reserverte stoler.



Foto: Jenny Hilmo Teig

PABLO PICASSO - THE CODE OF PAINTING - PoMo

Kunstmuseet PoMo inviterer til omvisning i denne storslagne utstillingen av Pablo Picassos senere arbeid. Utstillingen viser hvordan Picasso stadig utfordret maleriets grenser, hvordan han utforsket sin egen eksistens gjennom selvportretter, og hvordan han utfordret samfunnets oppfatning av kjønn gjennom malerier av dekonstruerte kropp og ansikter. Det er samme omvisning på begge datoene.



PoMo,
Trondheim
2025.
© India
Mahdavi,
Paris. Erik
Langdalen
Arkitektkontor,
Oslo. Photo:
Valérie Sadoun

KATRIN GLATZ BRUBAKK

Dagbok fra Gaza

Nyhetene er fylt med grusomme bilder fra Gazakrigen, men hvordan ser hverdagen i krigen ut? Hvilke tanker strever Gazas innbyggere med og hvordan finner de løsninger når de har mistet så mye? Og ikke minst - hvordan klarer de å holde fast i håpet?

Katrin Glatz Brubakk er barnepsykolog og har vært på to oppdrag i Gaza for Leger Uten Grenser. Hun har skrevet boken *Dagbok fra Gaza*, som retter blikket mot de menneskelige sidene ved denne krigen. Hun vil fortelle om hvordan lille Adam sakte ble hjulpet tilbake til livet etter å ha blitt alvorlig skadet, hvordan lek kan brukes som helende kraft til traumatiserte barn, og at håpet lever videre i ruinene.



Tid og sted:

- Fredag 8. august kl. 11.30
 - Fredag 29. august kl. 11.30
- PoMo, Dronningens gt. 10
Dørene åpner kl. 11.00

Pris:

180,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

1. august kl. 15.00 og
22. august kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 12. august kl. 13.00
Rustkammeret, Fanehallen

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

5. august kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 13. august
Avgang kl. 10.45 fra bussloppen
i Erling Skakkes gate
bak Trøndelag Teater

Pris:

600,- inkl. lunsj, dessert og kaffe
Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

6. august kl. 15.00

Tid og sted:

- Torsdag 14. august kl. 12.00
 - Torsdag 14. august kl. 14.00
- TKM Gråmølne, Trenerys gate 9

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

7. august kl. 15.00

OPPLEV EN SKJULT PERLE - Utflukt til Vatn Bistro i Åsen

Vi drar på utflukt til idylliske Vatn Bistro i Åsen, en skjult perle med fantastisk utsikt over Hammervatnet. Her får vi en varm velkomst fra vertskapet **Vidar Dahl** og **Inger Johanne Todal Morset**, som deler spennende historier om gården. Etterpå får vi servert en deilig, hjemmelaget lunsj. Den erfarne musikeren og musikkforskeren **Solveig Salthammer Kolaas** kommer for å underholde med pianofortellinger - en stemningsfull blanding av musikk og livsfilosofi, hvor ord og toner smelter sammen til en personlig og nær opplevelse.

På hjemveien stopper vi i sjarmerende Vuddu Valley, hvor du kan utforske Kortmanns lysutsalg og Pick-up Cafe, som også har en koselig gavebutikk og et museum.


**SPELALOMVISNING
I HÅKON BLEKENS VERKER**
TKM Gråmølne

Trondheim kunstmuseum inviterer til en fordyping i Blekens kunstnerskap gjennom en spesialomvisning med avdelingsleder for samling og utstillinger, **Ida Grøttum**. Siden innkjøpet av *Tak og måne* i 1961, har Blekens kunstnerskap vært en del av museets samling. Med kunstgaven på over 600 verk, har Bleken blitt en sentral del av kunstmuseets samling. Samme omvisning på begge tidspunktene.



Foto: TKM, Freia Beer



THOMAS BRØNDBO SYNGER ÅGE

Den allsidige sangeren og musikeren **Thomas Brøndbo** har en karriere som strekker seg over 30 år. Nå har han fordypet seg i Åge Aleksandersens låtkatalog. Aleksandersens musikkunivers har vært en del av nordmenns liv i en mannsalder til både hverdag og fest. På Astorhuset og Presthus Gård vil Brøndbo fremføre både klassikere og mindre kjente spor fra dette universet, bundet sammen av historier fra sitt eget liv.

Tid og sted:

- **Fredag 15. august kl. 11.00**
Astorhuset, Havstadvegen 2
- **Fredag 15. august kl. 14.00**
Presthus Gård, Presthusveien 31a

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

8. august kl. 15.00

Tid og sted:

- **Tirsdag 19. august kl. 11.30**
Trondhjems Hospital
- **Tirsdag 19. august kl. 14.00**
Kafé Skuret
- **Onsdag 20. august kl. 11.00**
Byneset helse- og velferdssenter
- **Onsdag 20. august kl. 14.00**
Bakklandet Menighets
Omsorgssenter
- **Torsdag 21. august kl. 11.00**
Persaunet helse- og
velferdssenter
- **Torsdag 21. august kl. 14.00**
Rosendal Kafé

Pris:

Alle helse- og velferdssentre: 200,-
Kafé Skuret og Rosendal Kafé:
220,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

12. august kl. 15.00 for alle
konsertene i turneen

Tid og sted:

Søndag 24. august kl. 15.30
Lerkendal Stadion, Adressas VIP
Lounge på Adressa-tribunen
Inngang fra Strindveien.
Kampstart kl. 17.00 (med
forbehold om endringer)

Pris:

200,- Åpen kafé

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

18. august kl. 15.00

**FLAMENCOENS LIDENSKAPELIGE VERDEN**

Ingrid Jasmin og Jesús Morente

Spellemannprisvinner **Ingrid Jasmin** og gitarist **Jesús Morente** tar oss med inn i flamencomusikkens lidenskapelige verden med sang, gitar og klapping. Konserten krydres med små historier om denne fantastiske musikksgjangerens vandring verden rundt. Ta plass og drøm deg bort i musikkens rytmer.

ROSENBORG - SANDEFJORD

Fotballkamp på Lerkendal

Gjør klar for avspark og en skikkelig fight mellom Rosenborg og Sandefjord! Vi møtes på Adressas VIP-område, hvor vi før kampen får en siste oppdatering om lagene av selveste RBK-legende **Gøran Sørloth**. Deretter tester vi fotballkunnskapene våre med en quiz i hyggelig lag, før vi går ut på VIP-tribunen og kampen blåses i gang.



ANTATT SKYLDIG - Hva sier kildene om tyskerjentene? Justismuseet

Kvinnene og jentene som fikk stempelet tyskerjenter under andre verdenskrig ble aldri en del av det offisielle rettsoppgjøret. I stedet ble de utsatt for straff og overgrep som brøt med både Grunnloven og Den europeiske menneskerettskonvensjonen. I dette foredraget viser **Christine R. Eriksen**, formidler ved Justismuseet, frem kilder og foto fra de ulike reaksjonene mot tyskerjentene rett etter krigen, og hvordan storsamfunnet sviktet dem. Etter foredraget kan du på egen hånd oppleve museets utstilling om andre verdenskrig.



TETT PÅ TRONDHEIM VOKALENSEMBLE

Trondheim Vokalensemble består av åtte sangere, og er Midt-Norges eneste profesjonelle, klassiske vokalensemble. Deres fremføringer har alltid noe uforutsigbart ved seg, men du er garantert å oppleve vokalkunst i verdensklasse. Her får vi møte vokalensemblet på deres hjemmebane i Korsalen i Olavshallen. Kanskje får vi høre vakre folketoner, kanskje store romantiske vokalverk, kanskje får vi intime vuggesanger, galskap fra renessansen eller rop fra Londons gateselgere. Repertoaret vil som alltid være variert, og ta oss med inn i en fantastisk verden av menneskers klang. Arrangementet er ikke universelt utformet.



Tid og sted:

Tirsdag 26. august kl. 13.00
Justismuseet, inngang fra Erling Skakkes gate

Pris:

120,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

19. august kl. 15.00

Tid og sted:

- Onsdag 27. august kl. 13.00
Olavshallen, Korsalen
- Fredag 21. november kl. 13.00
Olavshallen, Korsalen

Pris:

100,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

20. august kl. 15.00 og
14. november kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 28. august kl. 12.00
Antikvariatet, Nedre Bakklandet 4

Pris:

220,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

21. august kl. 15.00

Tid og sted:

Fredag 29. august, avgang
kl. 10.50, oppmøte ved
busslommen i Erling Skakkes
gate bak Trøndelag Teater

Servering:

Kl. 11.30

Konsert:

Kl. 12.30-14.30, Scandic Hell
Hell Kongresshall

Hjemreise:

Beregnet ankomst Trondheim
ca. kl. 15.15

Pris:

550,- inkl. servering. Drikke
kjøpes av hver enkelt. Faktura
sendes

Frist for avbestilling:

22. august kl. 15.00

HEGEL - Et ganske enkelt foredrag om en vanskelig filosof med Sigurd Hverven



Den tyske filosofen G.W.F. Hegel (1770-1831) har betydd mye for vår forståelse av historie, modernitet, frihet og fremskritt. Hegels tekster er beryktet for å være vanskelige, på grensen til det uforståelige, men forfatter **Sigurd Hverven** gjør Hegel forståelig selv for folk uten filosofiske forkunnskaper. Hva skjer når Hegels tanker møter vår tid? Det er utgangspunktet når Hverven tar med Hegels filosofi inn i vår samtid. Hverven har en doktorgrad i filosofi fra NTNU, og han fikk blant annet Kritikerprisen i 2024 for boka Hegel: En ganske enkel bok om en vanskelig filosof.

SENIORBLUES - Blues In Hell

Vi fyller bussen med eventyrlystne blueselskere og setter kursen mot en av Trøndelags største bluesfestivaler. Blues in Hell går av stabelen for 34. gang på Scandic Hell, og inviterer til Seniorblues med artister av internasjonalt kaliber.

Britiske **Kyla Brox** fremfører musikk med et moderne uttrykk som likevel kjennes tidløst, og omtales som Manchesters Aretha Franklin. Hun har med seg gitarist **Danny Blomely**, og sammen leverer duoen en miks av soul og blues.



I tillegg kommer **Davina & The Vagabonds**,

med musikk hentet rett fra gatene i New Orleans, jazzmiljøet i New York og fra bluesens vugge Mississippi. Med sin genuine stil og fantastiske stemme blir Davina sammenlignet med storheter som Louis Armstrong. Det svinger fra det øyeblikket de entrer scenen!



VESTFRONTEN - Nordens største skulpturprosjekt

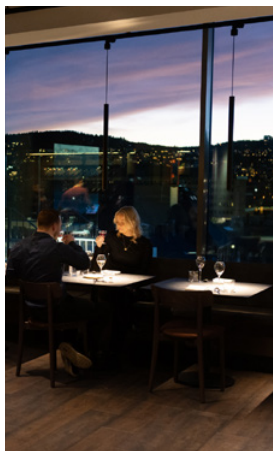
Nidaros Domkirkes Restaureringsarbeider

Vestfronten var blant de mest ødelagte delene av Nidarosdomen da restaureringene begynte i 1869. Den vakre fasaden bærer på en lang og rikholdig historie, men hvem har gitt ansikt til statuene, hva er bakgrunnen for at de nye dørene skal være røde, og hva forteller symbolikken og uttrykkene oss? Alle som er nysgjerrige på Vestfrontens rike historie inviteres til en interessant utendørs omvisning ledet av formidler **Ingrid Marie Finnset Heiene**. Omvisningen avsluttes i fotoutstillingen De som bygde Domen hvor vi får se bilder fra det historiske arkivet.



KOMBO - Trondheims nye skybar og restaurant

Kombo er et av Trondheims nyeste restaurant-tilskudd, og stedet du drar for å kombinere hverdagsluksus og nye smaksopplevelser med panoramautsikt. Bak restauranten står Credos tidligere kjøkkensjef **Håvard Klempe** og en av verdens beste bartendere, **Jørgen Dons**. Radarparet møttes for første gang som 13-åringer og har samarbeidet på mange nyskapende prosjekter gjennom årenes løp. På Kombo lover de en miks av mat og cocktails du garantert aldri har smakt før! Vi får servert lunsj, og underveis får vi høre mer om duoens bakgrunn og tanken bak konseptet.



Tid og sted:

Tirsdag 2. september kl. 10.00
oppmøte i Besøksenteret ved
Nidarosdomen. Varighet ca.
1,5 time

Pris:

150,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

26. august kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 3. september kl. 13.00
Kombo, Nordre gate 12, 6 etg.

Pris:

695,- inkl. 4-retters lunsj
Drikke/drikkepakke kjøpes av
hver enkelt. Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

27. august kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 4. september kl. 13.00
Dokkhuset Scene. Dørene
åpner kl. 12.30

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

28. august kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 4. september kl. 19.30
Byscenen. Dørene åpner kl. 18.45

Pris:

260,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

28. august kl. 15.00

OLA KVERNBERG OG TRONDHEIMSOLISTENE

Dokkhuset

Ola Kvernberg og **TrondheimSolistenes** samspill er fylt av lekenhet og kreativ sjangerblanding. På denne konserten får vi høre nye arrangementer av Kvernbergs verker, deriblant både filmmusikk og slåttemusikk. Helt siden kritikerroste *The Mechanical Fair* fra 2014 har disse to storhetene jevnlig samarbeidet i studio og på scenen. Kvernberg er en av Norges mest anerkjente jazzfiolinister, og han beveger seg mellom alt fra Django Reinhardt-inspirert string swing til folkemusikk og moderne jazz. TrondheimSolistene er et kammerorkester satt sammen av noen av Trondheims beste strykere som fremfører musikk med spontanitet, energi og intensitet.



Foto: Hallvar Bugge Johnsen



Foto: Terese Samuelsen

KURT WEILL

Luftforsvarets musikkorps og Tora Augestad

Kurt Weill og Bertolt Brechts legendariske operaer er blitt framført siden 1930-tallet. Mest kjent er nok *Tolvskillingsoperaen* fra 1928. Som komponist revolusjonerte Weill operasjangeren da han med Bertolt Brecht for alvor satte satiren på operascenens repertoar. Samfunnskritikk, smertefull melankoli og lidenskap ble plassert i et tonelandskap som grenset mot teatermusikk, klassisk musikk og fransk kabarettstil. Det er få som tolker Weill sin musikk mer autentisk enn mezzosopran **Tora Augestad**. Sammen med **Luftforsvarets musikkorps** og dirigent **Peter Szilvay** formidler hun Weills melodier utilsørt og direkte.



Foto: Odd Leif Andreassen



SHIRA ETANA KLEZMERENSEMBLE - Jødisk kulturfestival

Shira Etana Klezmerensemble er et trøndersk klezmerband som har spilt sammen i mer enn 20 år. Gruppen spiller autentisk klezmermusikk med besetning bestående av fiolin, klarinett, trekkspill og perkusjon. Repertoaret består av dansemusikk og jiddiske sanger med innslag av religiøs musikk. Dette er en musikkssjanger med opphav fra Øst-Europa, fylt av store følelser, fra eufori til dyp melankoli. Jødisk kulturfestival står for servering fra det jødiske kjøkken.



GUNNAR PÅ MO - Revysanger fra 30- til 70-tallet

I denne musikkteaterforestillingen møter vi ungkaren Gunnar, inspirert av Prøysens *Tango for to*. Gunnar er ikke fremmed for en flørt, men takker for seg når han hører refrenget om ringer og giftemål. Men hva skjer når gårdsjenta Hilma og byjenta Mari avslører dobbeltspillet hans? **Camp Scenekunst** leverer en sprudlende forestilling spekket av latter, dans og god musikk. Ensemblet består av **Christine Leer-Salvesen**, **Ane Eikemo**, **Mattis Johannessen** og **Per Myrstad Kringen**.

Tid og sted:

Fredag 5. september kl. 13.00
Synagogen, Arkitekt Christies gate 1b

Pris:

250,- inkl. servering
Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

29. august kl. 15.00

Tid og sted:

- **Onsdag 10. september kl. 11.00**
Klæbu helse- og velferdssenter
- **Onsdag 10. september kl. 13.00**
Sjetnemarka, Sjetne skole
Kulturscenen
- **Torsdag 11. september kl. 11.00**
Ila Frivilligsentral
- **Torsdag 11. september kl. 14.00**
Trygg/Lade-hallen, Haakon VII gate 2a
- **Fredag 12. september kl. 11.00**
Bakklandet Menighets
Omsorgssenter
- **Fredag 12. september kl. 14.00**
Zion helse- og velferdssenter

Pris:

Alle helse- og velferdssentre: 200,-
Ila Frivilligsentral, Trygg/Lade-hallen og Sjetne skole: 220,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

3. september kl. 15.00 for alle
forestillingene på turneen

Tid og sted:

Torsdag 11. september kl. 10.00
Olavshallen, Store sal
Innslipp fra kl. 09.45

Pris:

100,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

4. september kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 16. september kl. 13.00
Oppmøte på Rockheim

Pris:

150,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

9. september kl. 15.00

TSJAIKOVSKIJ - Dirigert av Krzysztof Urbański

Generalprøve med Trondheim Symfoniorkester og Opera

Velkommen til generalprøve med Trondheim Symfoniorkester og Opera. Det blir et gledelig gjensyn med orkesterets tidligere sjefsdirigert **Krzysztof Urbański**. Her får vi en eksklusiv mulighet til å overvære en generalprøve og få med oss den siste finpussen på Tsjaikovskijs verker i Olavshallens fantastiske Store sal.



BYVANDRING LANGS NYHAVNA

Perspektiver fra kunstner Erlend Leirdal



Erlend Leirdal i sitt verksted øverst på Transittkaia.

I samarbeid med Rockheim byr vi på byvandring på Nyhavna hvor kunstner **Erlend Leirdal** deler sine perspektiver på hvordan kunst og kultur gir et sted særpreg. Leirdal har arbeidet med trevirke hele livet, og står svært nær arven fra tradisjonell treskjæring. Vi starter på Rockheim hvor vi får en kort introduksjon til dokumentar- og

utstillingsprosjektet *Når Nyhavna blir borte*. Deretter vandrer vi mot Nyhavna hvor Leirdal underveis gir oss innblikk i hvordan denne bydelen har gått fra å være et industrielt havneområde, til å bli en plass for skapende krefter innenfor billedkunst, musikk og teater. Vandringen avsluttes i Leirdal sitt studio i Strandveien 96, hvor han har holdt til i over 30 år. Varighet ca. to timer. Arrangementet er ikke universelt utformet.

Erlend Leirdal byvandring

JØRN HOEL - En legende i toner, tårer og tango

Jørn Hoel har med sin musikk forført nordmenns hjerter gjennom flere tiår. Han er en folkekjær artist som beveger seg fra dyp soulmusikk til pop, og fra mørk blues til latinospirerte rytmer. Gjennom 50 år som artist, og kjente låter som *Har en drøm*, *Ei hand å holde i*, *Elsk mæ sakte* og *Lost in the Tango*, har han skapt seg en enestående plass i norsk musikkhistorie. Med sin hese stemme og varme nordnorske dialekt skaper han en nærhet med publikum man sjelden ser maken til.

Tid og sted:

Onsdag 17. september kl. 13.00
Erkebispegården, Øysteinsalen
Innslipp fra kl. 12.30

Pris:

250,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

10. september kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 18. september kl. 12.00
 Ranheim bibliotek 2. etg
 Ranheimsvegen 172

Pris:

220,- inkl. kaffe/te
 Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

11. september kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 18. september kl. 13.00
 Byscenen. Dørene åpner kl. 12.00
 Servering av suppe mellom
 kl. 12.00 og 13.00

Pris:

150,- inkl. suppe

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

11. september kl. 15.00

JOHAN B. MJØNES - FORFATTERBESØK

Ranheim bibliotek

Johan B. Mjønnes siste roman *Spuria* er en roman om tid, hemmeligheter og folkesnakkets tyranni. Boken har blitt mottatt med strålende kritikker og beskrives som “en nydelig bok om alderdom og savn, som er sterk og bevegende.” Hovedpersonen Kristin er blitt 87 år. Da ektemannen hennes dør, ønsker hun å finne barnet hun ga bort til adopsjon. For å spore opp den lille gutten hun fødte som 16-åring, blir hun nødt til å fortelle det hun aldri har delt med noen. Forfatter og skribent Johan B. Mjønnes har vokst opp på Orkanger, og har erfaring som pleieassistent på sykehjem. I 2018 ga han ut den kritikerroste romanen *Heim*, og har i 2025 fulgt opp med *Spuria*. På Ranheim vil han fortelle om disse bøkene og om sitt arbeid med å fortelle om fortiden.



Foto: Agnete Brun

SUPPEKONSERT

Luftforsvarets musikkorps

Luftforsvarets musikkorps inviterer til sin populære suppekonsert, som er en lunsjkonsert med musikalske overraskelser. Deilig suppe fra Luftkrigsskolens eminente kjøkken er inkludert i billetten og serveres før konsertstart. Velkommen til konsert med suppe i sentrum!



Foto: Luftforsvarets musikkorps

CANDISS, PIRUM OG KNAUSKORET

UKEblæsten

I regi av UKEblæsten holder tre av Studentersamfundets mest utadvendte kor, **Candiss, Pirum og Knauskoret**, gratiskonsert på Hovedbiblioteket for alle som vil høre vakker korsang. Det blir livlig og fullt av studentablegøyer når korene gir oss en forsmak på UKA 2025.



HVA BIDRAR TIL GODE LIV?

Helseutvikling hos seniorer med Steinar Krokstad

Til tross for at vi er en stabil befolkning i et stabilt land, er det likevel iøynefallende raske endringer i befolkningens helsetilstand. Hva går i riktig retning, og hva går i feil retning? Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT) er en av verdens største befolkningsundersøkelser. Den har fulgt folkehelsestanden i den trønderske befolkningen siden 1980-årene. Med utgangspunkt i disse undersøkelsene vil professor **Steinar Krokstad** dele kunnskap om hva som er viktig for å bevare en best mulig helse gjennom hele livet. Han er spesialist i allmennmedisin og psykiatri, professor i sosialmedisin ved HUNT forskningssenter og har en lang forskerkarriere bak seg.



Tid og sted:

Fredag 19. september kl. 13.00
Hovedbiblioteket, Kulturtorget

Pris:

Gratis. Påmelding kreves

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

12. september kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 23. september kl. 12.00
Hovedbiblioteket, Rådhusalen

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

16. september kl. 15.00

Tid:

- Onsdag 24. september kl. 13.00
- Onsdag 22. oktober kl. 13.00
- Onsdag 12. november kl. 13.00
- Onsdag 10. desember kl. 13.00

Sted:

Rockheim, Rockheim Scene

Pris:

150,-

Kjøp av billetter:

I billettluke på Rockheim, på tlf. 73 60 50 70 eller på rockheim.no

Påmelding fra helse- og velferdssenter sendes på e-post til rockheim.post@mist.no. Husk å opplyse om antall ledsagere og antall rullestoler i e-posten

Tid og sted:

Torsdag 25. september kl. 18.00
Hornemansgården, Festsalen
Dørene åpner kl. 17.30

Pris:

220,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

18. september kl. 15.00

ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Rockheims husorkester tar oss med gjennom de største slagerne og favorittene fra populærmusikken de siste sytti årene. Her kan du synge med på velkjente sanger sammen med Rockheims egen gullstrupe **Christin Hoff**. Tekstene vises tydelig på storskjerm. Velkommen til en trivelig og stemningsfull sangstund i storstua på Rockheim. Billetten gir også adgang til Rockheims utstillinger.



BRENNHET SWINGJAZZ

We Take Requests Trio

Med stor spilleglede blåser *We Take Requests Trio* nytt liv i klassikere fra det amerikanske standardrepertoaret, med inspirasjon fra blant annet Oscar Peterson Trio. Med ett bein trygt plantet i jazztradisjonen og det andre i moderne musikk har de endt opp med et helt særegent uttrykk som det virkelig svinger av. I bandet finner vi bassist og bandleder **Eskild Okkenhaug**, pianist **Eirik Tveten** og trommevirtuos **Steinar Heide Bø**. Dette blir en brennhet kveld i swingjazzens tegn!

TRØNDELAGSUTSTILLINGEN 2025

Trøndelag senter for samtidskunst

Hver høst presenterer Trøndelagsutstillingen et mangfold av kunstverk fra kunstnere med tilknytning til Trøndelag. Trøndelagsutstillingen er en av landsdelens desidert viktigste mønstringer av samtidskunst. Det er en begivenhet der publikum får et unikt innblikk i noen av Trøndelagsregionens aktive kunstnerskap. Kunsthistoriker **Amalie Marie Selvik** gir oss faglig innsikt og gode perspektiver på den nyeste samtidskunsten.

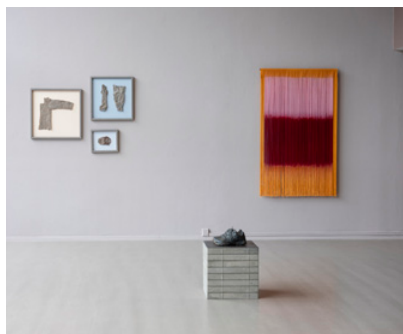


Foto: Susann Jamtøy

MESTERMØTE PÅ RINGVE

Trondheim Kammermusikkfestival

Velkommen til den faste matiné-konserten på Ringve musikkmuseum under Trondheim kammermusikkfestival. I år er det harpe som spiller hovedrollen, og det er duket for et ekte mestermøte mellom noen av Europas ledende kammermusikere. Vi får blant annet høre harpistene **Catrin Finch** og **Uno Alexander Vesje**, fløytist **Adriana Ferreira** og den finske strykekvartetten **Meta4**. Gled deg til å høre vakker fransk musikk av Ravel, Renie og Debussy i tillegg til **Jaktkvartetten** av festivalkomponist Jörg Widmann.

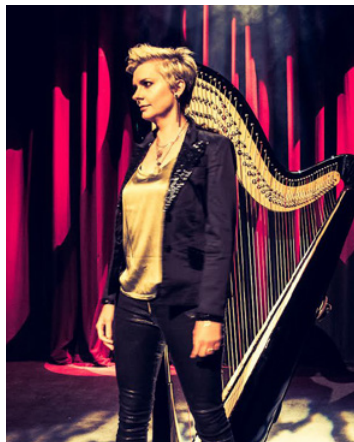


Foto: Jennie Caldwell

Tid og sted:

Fredag 26. september kl. 13.00
Trøndelag senter for samtidskunst, Fjordgata 11

Pris:

Gratis. Påmelding kreves

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

19. september kl. 15.00

Tid og sted:

Lørdag 27. september kl. 14.30
Ringve museum, Konsertsalen

Pris:

275,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Påmelding innen
fredag 5. september kl. 15.00

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
5. september kl. 15.00

Tid og sted:

Mandag 29. september kl. 19.00
Trøndelag Teater, Hovedscenen

Pris:

500,-

Billettbestilling:

Billettene bestilles via Trøndelag Teater på tlf. 73 80 50 00 og hentes og betales i billettluka. Henvist til Den kulturelle spaserstokken

Frist for uthenting av billetter er 15. september. Trøndelag Teaters billettluke er sommerstengt mellom 22. juni og 18. august

RENT

Trøndelag Teater

En gruppe unge kunstnere og bohemer i New Yorks East Village kjemper for å overleve i skyggen av AIDS-pandemi og økonomiske nedgangstider. Gjennom sterke vennskap, tap, kjærlighet og håp, oppdager de hva det betyr å leve livet fullt ut, finne sin egen vei og betydningen av å stå sammen når livet er utfordrende. Rent er skrevet av den amerikanske komponisten og forfatteren Jonathan Larson. Musikalen er inspirert av operaen *La Bohème* og er en blanding av rock, pop og musikalsjangeren.



NORSKE KLASSIKERE - DEN FORSVUNDNE PØLSEMAKER (1941) Cinamateket

Tid og sted:

Tirsdag 30. september kl. 12.00
Cinamateket, Olavshallen

Pris:

Kr. 90,- Åpen bar

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

23. september kl. 15.00

Den kulturelle spaserstokken og Cinamateket lanserer et nytt konsept: Norske filmklassikere! I denne serien blir det trivelige gjensyn med godbiter fra norsk filmhistorie.

I *Den forsvundne pølsemaker* fra 1941, stifter vi bekjentskap med privatdetektiv Stein Rask (Leif Juster) og hans ikke fullt så raske assistent Simon Gløgg (Ernst Diesen). En bekymret kone gir dem oppdraget med å spore opp en av byens forsvundne personligheter: Den vankelmødige pølsemakeren H. Brand. Etter mange vidervedigheter, en solid dose av Justers karakteristiske armer og bein, og ikke minst framføringen av *Pølsemaker, pølsemaker*, kommer våre etterforskende venner endelig til bunns i mysteriet. Baren er åpen for kjøp av forfriskninger.



FESTFORESTILLING - Eldres Dag 2025

Vi markerer FN's internasjonale dag for eldre med festforestilling på Nova Kino. Årets festtaler er **Ola By Rise**, nåværende kommunaldirektør for kultur, idrett og friluftsliv i Trondheim kommune, og konferansier og gledesspreder er som vanlig **Elisabeth Trøan Johansen**. Sangerne **Tonje Eero Hove** og **Maria Moen Nohr** vil sammen med pianist **Torkil Skille** drysse musikalsk stjernestøv over forestillingen med nydelig klassisk musikk.

Festforestillingen er et samarbeid mellom Eldrerådet i Trondheim, Infosenteret for seniorer og Den kulturelle spaserstokken. Hornemansgården ønsker velkommen til et hyggelig kafébesøk både før og etter arrangementet.



Tid og sted:

Onsdag 1. oktober kl. 13.00
Nova Kino, inngang fra
Krambugata. Dørene åpner
kl. 12.30

Pris:

Gratis. Påmelding kreves
Det blir servert kaffe, te og
sjokolade

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

24. september kl. 15.00



Tonje Eero Hove. Foto: Titt Melhus



Maria Moen Nohr.
Foto: Karianne Grønbech



Torkil Skille. Foto: Evelyn William

Tid og sted:

Torsdag 2. oktober kl. 13.00
Hovedbiblioteket, Rådhusalen

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

25. september kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 7. oktober kl. 12.30
Risvolla borettslags
servicebygg, Asbjørn Øverås
veg 1

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

30. september kl. 15.00

ARE SENDE OSEN Bibelen

Are Sende Osen kommer til Hovedbiblioteket med høydepunkter fra sin suksesspodkast *Bibelen*. Podcasten er en oppfølger av den populære *Kongerekka*, men i stedet for Norges konger begir han seg denne gangen ut på en humoristisk og faktabasert gjennomgang av verdens mest innflytelsesrike bok. Som Are selv sier det: Bibelen har satt dype spor i både kunst, kultur, musikk, litteratur, språk, film og TV, men likevel er det ikke så mange som faktisk har lest den. Nå kan du få med deg de viktigste bibelhistoriene slik du aldri har hørt dem før!



Foto: Jon Osen

SÆTHER OG TØRRINGS FAVORITTER Kulturkafé på Risvolla



Med sang, gitar og glimt i øyet formidler **Sæther og Tørring** favoritter fra populærmusikkens og teatrets verden. Vi får høre kjente låter fra blant annet The Beatles, Finn Kalvik og Anne Grete Preus. **Ståle Kvarme Tørring** er skuespiller, sanger og tekstforfatter, og har blant annet medvirket i *Så som i himmelen* på Trøndelag Teater og *An-Magritt* på Turnéteateret i Trøndelag. **Hans Petter Vik Sæther** jobber som musikkprodusent, arrangør

og låtskriver, og har i mange år vært en ettertraktet gitarist for artister i inn- og utland.



Foto: TKM, Freia Beer

SKATTER FRA SAMLINGEN Edvard Munch Trondheim kunstmuseum

Edvard Munch (1863-1944) laget nærmere to tusen malerier, hundrevis av grafiske motiver og tusenvis av tegninger. Munch klaget over interessen for hans kunst i Trondheim, men hadde likevel ved flere anledninger utstilling ved Trondhjems kunstforening, selv om anonyme medlemmer i Trondhjems kunstforening truet med å melde seg ut da portrettet av advokat Ludvig Meyer ble innkjøpt i 1909. I dag har Trondheim kunstmuseum en rikholdig samling av Munchs kunst, og på denne omvisningen tar **Christina Undrum**, avdelingsleder for formidling og publikum, oss med på et dypdykk i samlingen.

Tid og sted:

Torsdag 9. oktober kl. 13.00
Trondheim kunstmuseum
Bispegata 7b

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

2. oktober kl. 15.00

BLÜCHER Trondheim kino

Filmen *Blücher* følger oberst Birger Eriksen (Bjørn Sundquist) i det intense døgnet før og etter senkingen av det tyske krigsskipet *Blücher* i Oslofjorden 9. april 1940. Oberst Eriksen var mannen med kommandoen på Oscarsborg som tok beslutningen om å åpne ild under dette skjebnesvangre møtet med den tids mektigste krigsmakt.



Foto: Lillian Julsvik

Tid og sted:

Fredag 10. oktober kl. 13.00
Prinsen kino, sal 6

Pris:

130,- inkl. kaffe

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

3. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Fredag 10. oktober kl. 13.00
 Studentersamfundet
 Oppmøte kl. 12.30 inne i
 nybygget, inngang fra hjørnet i
 Høgskoleveien

Pris:

Gratis. Påmelding kreves
 Enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

3. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

- **Tirsdag 14. oktober kl. 11.00**
 Valentinlyst helse- og
 velferdssenter
- **Tirsdag 14. oktober kl. 14.00**
 Ila Frivilligsentral
- **Onsdag 15. oktober kl. 11.00**
 Brundalen helse- og
 velferdssenter
- **Onsdag 15. oktober kl. 14.00**
 Krambua, Krabugata 12
- **Torsdag 16. oktober kl. 11.00**
 Tiller helse- og velferdssenter
- **Torsdag 16. oktober kl. 14.00**
 Flipper Kafé, Strindfjordveien 40

Pris:

Alle helse- og velferdssentre: 200,-
 Ila Frivilligsentral, Krambua og
 Flipper Kafé: 220,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

7. oktober kl. 15.00 for alle
 konsertene på turneen

MUSIKKBINGO MED KNAUSKORET UKEgleden

Elsker du musikk og har et øre for gode, gamle hits og musikalske klassikere? Studentfestivalen UKA sprer glede til byens befolkning og inviterer til en helt spesiell bingo med **Knauskoret**, som fremfører ikoniske låter fra 70- og 80-tallet oversatt til norsk. Gjør deg klar for musikkbingo på Samfundet fylt med sangglede og nostalgi. Her kan du både lytte og synge, og kanskje har du hellet med deg?



Foto: Fra samfundet.no

DAG ERIK OKSVOLD

Countryartist **Dag Erik Oksvold** har gjort seg bemerket med sin sjarm og fløyelsmyke stemme i The Voice i 2023. Det er den "ekte" countryen som ligger Dag Eriks hjerte nærmest, og hans musikk er sterkt inspirert av artister som Merle Haggard, Vince Gill, Jim Reeves og Buck Owens for å nevne noen. Hans debutsingel *Love You More* kom ut i 2021, og han har de siste årene hatt flere låter på single-listene i USA.



SKAPELSEN - Joseph Haydn Trondheim Symfoniorkester og Opera

Med storslått orkester, solister og kor gjenskaper **Trondheim Symfoniorkester og Opera** Haydns fantastiske lydverden. De dramatiske åpningsakkordene i *Skapelsen* symboliserer lysets inntog, og de livlige og rike passasjene beskriver naturens mangfold. I Trondheims storstue kan vi som publikum bli fullstendig oppslukt av musikkens kraft og skjønnhet.



FÅRIKÅLFEST I HORNEMANSGÅRDEN



Velkommen til Hornemansgårdens tradisjonsrike fårikålsfest! Det blir servert fårikål til middag, etterfulgt av tilslørte bondepiker og en kopp rykende varm kaffe til dessert. Det blir musikk, åpen bar og en trivelig stund sammen i fårikålens navn.

Tid og sted:

Torsdag 16. oktober kl. 19.30
Olavshallen, Store sal

Pris:

360,- ved bruk av rabattkoden

Bestilling og kjøp av billetter:

Billetter bestilles hos Eventim på tlf. 21 95 92 00 og hentes i informasjonsskranken på Trondheim Torg. Du kan også bestille på www.tso.no. Bruk rabattkoden DKSS ved billettbestilling. Salgsstart 16. juni kl. 10.00. Maks 2 billetter per kunde

Tid og sted:

Fredag 17. oktober kl. 17.00
Hornemansgården, Festsalen

Pris:

355,- inkl. servering
Drikke kjøpes av hver enkelt

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

10. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 21. oktober kl. 17.00
 Studenteramfundet
 Oppmøte kl. 16.30 inne i
 nybygget, inngang fra hjørnet i
 Høgskoleveien

Pris:

Gratis. Påmelding kreves
 Enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

15. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 22. oktober kl. 13.00
 Studenteramfundet
 Oppmøte kl. 12.30 inne i
 nybygget, inngang fra hjørnet i
 Høgskoleveien

Pris:

Gratis. Påmelding kreves

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

15. oktober kl. 15.00

TA VARE PÅ HJERNEN

Foredrag ved Gøril Rolfseng Grøntvedt

UKEgleden



Foto: Titt Melhuus

Hjernen er kroppens viktigste organ - den styrer tanker, følelser og handlinger. Men hvordan utvikler den seg gjennom livet, og hva kan du selv gjøre for å bedre hjernehelsetilstand og forebygge svikt i hukommelsen? Under studentfestivalen UKA kommer overlege **Gøril Rolfseng Grøntvedt** for å foredra om hvordan hjernen fungerer og hva du selv kan gjøre for å fremme en sunn hjerne. Rolfseng Grøntvedt er avdelingssjef ved avdeling for nevrologi og nevrofysiologi ved St. Olavs Hospital og har forsket mye på ulike biomarkører ved Alzheimers sykdom.



Foto: Fra samfundet.no

AKTTEGNING - UKEgleden

Finn fram tegnegleden og bli med på akttegning i Samfundets nybygg! Gjennom forskjellige øvelser får vi eksperimentere med form, farge, vinkler og skygger. Det blir en intim opplevelse der både sansene og tegneferdighetene utfordres. UKA stiller med nødvendig tegnemateriale og det blir mulighet for å kjøpe seg drikke underveis. Og skulle du ha en uoppfylt drøm om å være modell, er det ikke for sent å ta kontakt: I kunstens navn søker UKA kropp i alle fasonger og aldre.

TRIO NO TREBLE - Fullt trøkk uten diskant

Trio no Treble er en utradisjonell stryketrio med bratsj, cello og kontrabass. De har en leken og utadvendt tilnærming til både klassisk musikk og folkemusikk, og blander inn spreke populærmusikktolkninger med sjarme og dyktighet. Ensemblet består av **Ivan Penjin** på bratsj, **Eivind Rossbach Heier** på cello og **Jostein Bolås Brødreskift** på kontrabass. De har spilt sammen i mange år og har turnert i både inn- og utland, sist i Nepal og Hong Kong.



FRITT LIV - Et musikkforedrag med Åse Kleveland

I over 60 år har **Åse Kleveland** preget norsk samfunns- og kulturliv. Hun har en lang artistkarriere og har vært både deltaker og programleder i Melodi Grand Prix.

I tillegg har hun vært fagforeningsleder, Tusenfryd-sjef, leder av likestillingsrådet, sjef for svensk filminstitutt og kulturminister i Gro Harlem Brundtlands regjering. I sin nye bok *Fritt liv* forteller hun åpent og ærlig om sitt innholdsrike liv. I dette musikkforedraget får vi høre om bilene, fartsgleden, opp- og nedturene, og livet på og bak scenen. Foredraget krydres med noen av de sangene Kleveland er kjent for.

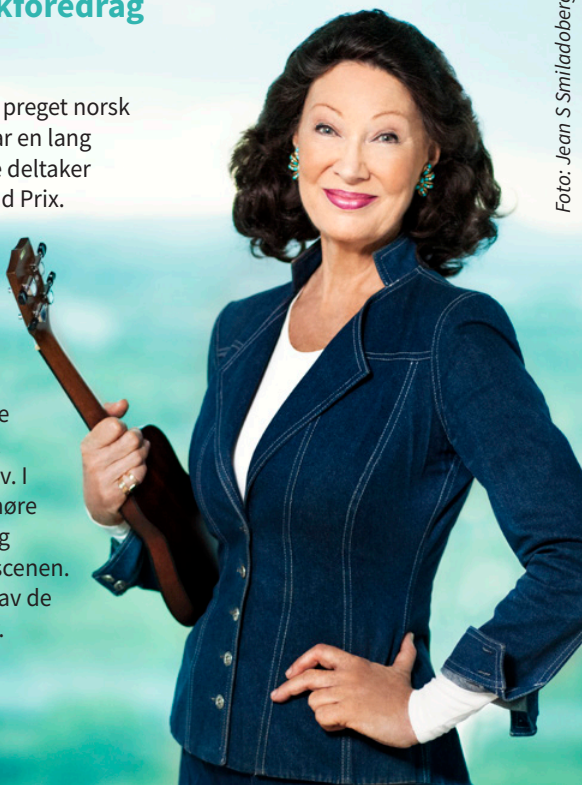


Foto: Jean S Smiladobergb

Tid og sted:

Torsdag 23. oktober kl. 18.00
Hornemansgården, Festsalen
Dørene åpner kl. 17.30

Pris:

220,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

16. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Fredag 24. oktober kl. 13.00
Erkebispegården, Øysteinsalen
Innslipp fra kl. 12.30

Pris:

250,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

17. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 28. oktober kl. 11.00
Strinda videregående skole

Pris:

180,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

21. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

- Onsdag 29. oktober kl. 11.30
Søbstad helsehus
- Fredag 31. oktober kl. 13.00
Kattem helse- og velferdssenter

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

22. oktober og 24. oktober kl. 15.00

ODA TRØEN - Nærmiljøtreff for Strinda og Valentinlyst

Det er duket for nytt nærmiljøtreff på Strinda, og denne gangen får vi besøk av **Oda Trøen**, en Trondheimsbasert countryartist opprinnelig fra Ålen. Gjennom låter formidlet med både sarkasme og humor, forteller hun ærlig om kjærlighetssorg, festligheter og vennskap. Med en jordnær tilstedeværelse deler Oda Trøen underholdende og fengende historier man kjenner seg igjen i.



TEAM TRONDHJÆM Kulturkafé på Søbstad og Kattem

De to herrene i Team Trondhjem, **Knut Ingvar Henning** og **Odd-Jarl Gerhardsen**, er begge ringever fra popbransjen og har en lang fartstid i ulike band. Team Trondhjem fremfører musikk fra 50- til 80-tallet med trøkk og spilleglede. Ta på danseskoene, og kom på fest!





ABSOLUTE ABBA - Rockheim

Absolute ABBA er et fyrverkeri av en hyllest til ABBAs legendariske musikk. Bandet har holdt grooven gående siden 1999, og er kjent som en av de beste i landet på fremføringer av de svenske stjernenes låter. Bandet byr på tidsriktige kostymer og herlige harmonier, og består av vokalistene **Ranveig Seljemark** og **Lena Haarberg**, **Thomas Henriksen** på tangenter, **Kjetil Sandnes** på bass, **Dag Erland Kittilsen** på trommer og **Jarl Ivar Andresen** på gitar og sang. Gjør deg klar for ABBAs store hits presentert med stor spilleglede og autentisitet!

Tid og sted:

Torsdag 30. oktober kl. 12.00
Rockheim

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

23. oktober kl. 15.00

VEBJØRN OG JONAS MOEN Kulturkafé på Risvolla

Far og sønn **Vebjørn** og **Jonas Moen** har vært i musikkbransjen i mange år. Begge har stor musikalisk bredde, og sammen har de vært innom de fleste musikksgangere. Jonas mestrer både svartmetall og nordisk visesang, mens Vebjørn i sin tid spilte opp til "fest på lokalet" med alt fra Jan Borseths til blues og rock. Vebjørn har også tolket Tom Waits' sanger på trøndersk. Til denne kulturkaféen tar de med seg en rekke velkjente og populære låter.



Tid og sted:

Tirsdag 4. november kl. 12.30
Risvolla borettslags
servicebygg, Asbjørn Øverås
veg 1

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

28. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 5. november kl. 13.00
Pascal Konditori, Søndre gate 14

Pris:

545,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

29. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 6. november kl. 13.00
Moholt bibliotek, Moholt
Allmenning 1

Pris:

200,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

30. oktober kl. 15.00

AFTERNOON TEA À LA PASCAL

Pascal Dupuy kom til Norge som 21-åring og startet sin konditorkarriere ved SAS-hotellet i Bergen. I 1995 åpnet han sitt første konditori i Oslo, og har siden den gang etablert seg som en av verdens beste konditorer. Nå har Pascal endelig kommet til Trondheim, og du er invitert til Afternoon tea på "pascalsk" vis. Her blir det påsmurte briocher med sesongens råvarer, et utvalg kaker, franske makroner, konfekt og annet godt, alt servert sammen med din foretrukne te. Vi får også en liten innledning hvor vi får høre om Pascal og hans konditorbravurer. Det blir mulig å kjøpe seg et glass bobler eller annen drikk som passer til måltidet. Afternoon tea serveres dessverre ikke som gluten-/laktosefritt eller vegansk.



BLODDRÅPETALL Forfattermøte med Ingrid Storholmen



Foto Merete Haseth

Den trønderske forfatteren **Ingrid Storholmen** forteller om sin siste roman, *Bloddråpetall*, som er skrevet med HUNT (Helseundersøkelsen i Trøndelag) som utgangspunkt. I et samfunn kalt Huntalen dikter Storholmen fram mennesker basert på tallene: Vi får møte de som har sykdom tett på seg, enten som pasienter eller pårørende. Boken stiller også spørsmål om gamle traumer kan gå i arv, blant annet gjennom førstehåndfortellinger fra Verdalsraset i 1893. I dette fiksjonslandskapet undersøker Storholmen bergingskreftene som får oss gjennom sykdom og vansker. *Bloddråpetall* har fått svært gode kritikker og ble nominert til Lytternes romanpris i 2025. Ingrid Storholmen debuterte i 2001 og har siden mottatt en rekke priser og anerkjennelser for sine bøker.

VIKINGTIDEN, EN OPPLYSNINGSTID FOR NORGE

Foredrag med Jan Ove Ekeberg



Med bakgrunn i boken sin *Vikingtiden på 200 sider*, tar **Jan Ove Ekeberg** oss med på hærtokt i sitt foredrag om vikingtiden. Her får vi høre om mindre kjente aspekter av fortellingen om vikingene. For samtidig som land i vest ble utforsket, vokste de første byene i Norge frem og et moderne skriftspråk og et enhetlig myntsystem kom på plass. I sum kan man si at dette er tegn på at vikingtiden ikke bare var en tid for herjing, men også en opplysningstid for Norge. Jan Ove Ekeberg er tidligere programleder i TV2 Nyhetskanalen. Han har skrevet over 20 bøker, og er mest kjent for den historiske spenningsserien *Den siste vikingkongen*, bygd på Harald Hardrådes liv.

TANKER OM Å ALDRES

Boksamtale med Kjersti Ericsson

Trondheim folkebibliotek

I samarbeid med Trondheim folkebibliotek inviterer vi til en samtale mellom **Kjersti Ericsson** og bibliotekar **Mariann Rostad Pedersen** rundt boka *Gammel: Tanker om å*

aldres. Hvordan er det å aldres i et samfunn som jager etter fornyelse og som samtidig frykter eldrebølgen som kommer? Med personlige beretninger og et skarpt blikk på vårt samfunn i dag, trekker Ericsson fram de gode opplevelsene, samtidig som hun setter ord på det som er vanskelig: Hvordan er det når man har gått sin siste skitur og begravelserne kommer hyppigere enn festene? Hvordan er det når ens nærmeste har blitt pårørende? Trondhjemmeren Ericsson er i tillegg til å være en anerkjent forfatter, også kriminolog, aktiv samfunnsdebattant og tidligere politiker.



Foto: Kirsti Blom

Tid og sted:

Fredag 7. november kl 13.00
Rustkammeret, Fanehallen

Pris:

220,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

31. oktober kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 11. november kl. 13.00
Hovedbiblioteket, Rådhusalen

Pris:

220,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

4. november kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 13. november kl. 18.00
Hornemansgården, Festsalen
Dørene åpner kl. 17.30

Pris:

220,-

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

6. november kl. 15.00



Foto: Hanne Pernille Andersen

CHARLOTTE AUDESTAD

Hitraværingen **Charlotte Audestad** er kjent for å være en formidler av rang, når hun i sin trønderske hverdagspoesi synger om alt fra bunnløs kjærlighetssorg til euforisk ekstase. Gjennom låter som *På feil si' av vei'n*, *Vilt forelska*, *Fleir hoinner mil* eller *Romferden* tar hun oss med gjennom livets opp- og nedturer. Med seg denne kvelden har hun **Hans Petter Vik Sæther** på gitar og kor og **Åsmund Gevik** på bass og kor.

Tid og sted:

Fredag 14. november kl. 12.00
Hornemansgården, Festsalen

Pris:

220,-

Påmelding:

Se side 2

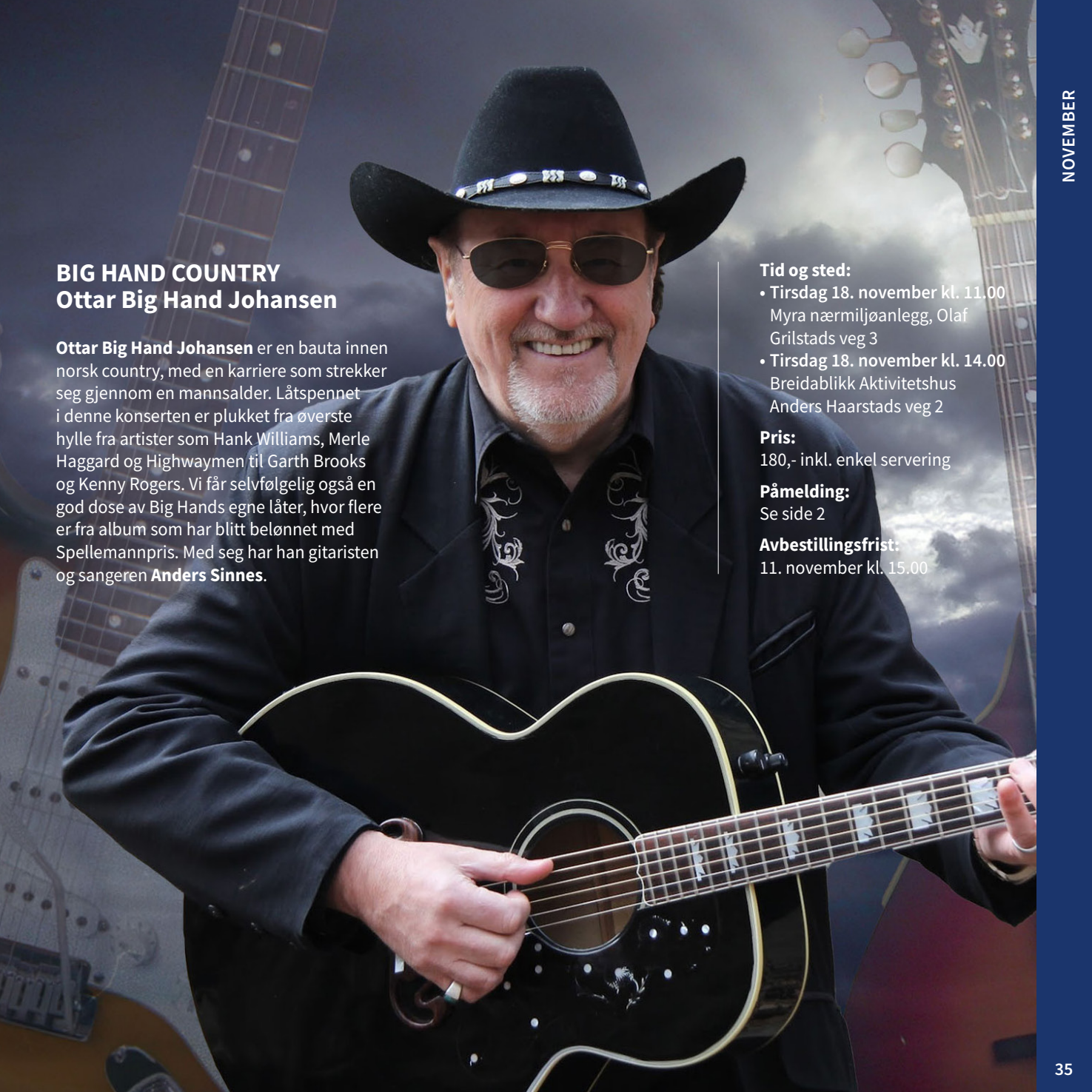
Avbestillingsfrist:

7. november kl. 15.00

HAR ÅRET GEOMETRISK FORM? Synesthesiens fascinerende verden med Nils Kr. Rossing

Gjennom dette foredraget tar professor emeritus **Nils Kristian Rossing** oss med inn i synesthesiens fascinerende verden. Synestesi er en nevrologisk kobling hvor sanseinntrykk blandes. En person kan for eksempel se lyder og musikk som farger, mens andre kan kjenne smak når de hører ord. Selv om det bare er ca. 2 til 4 % av befolkningen som har en slik form for synestesi, har vi alle et snev av slike koblinger. Ikke minst gjelder dette når vi lager geometriske forestillinger av abstrakte fenomener som for eksempel tiden, året, ukedagene eller tallinjen. Foredraget beskriver dette fascinerende fenomenet og viser eksempler som de fleste av oss kan kjenne oss igjen i.





BIG HAND COUNTRY

Ottar Big Hand Johansen

Ottar Big Hand Johansen er en bauta innen norsk country, med en karriere som strekker seg gjennom en mannsalder. Låtspenet i denne konserten er plukket fra øverste hylle fra artister som Hank Williams, Merle Haggard og Highwaymen til Garth Brooks og Kenny Rogers. Vi får selvfølgelig også en god dose av Big Hands egne låter, hvor flere er fra album som har blitt belønnet med Spellemannpris. Med seg har han gitaristen og sangeren **Anders Sinnes**.

Tid og sted:

- **Tirsdag 18. november kl. 11.00**
Myra nærmiljøanlegg, Olaf Grilstads veg 3
- **Tirsdag 18. november kl. 14.00**
Breadablikk Aktivitetshus
Anders Haarstads veg 2

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

11. november kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 20. november kl. 12.00
Hovedbiblioteket, Rådhusalen

Pris:

Gratis. Påmelding kreves

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

13. november kl. 15.00

Tid og sted:

Tirsdag 25. november kl. 11.00
Strinda videregående skole

Pris:

180,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

18. november kl. 15.00

TRONDHEIM

- Vakker, karakterfull, menneskevennlig og varig **Foredrag med byarkitekt Nadja Sahbegovic**

Arkitekturen utgjør de fysiske rammene for vårt liv og virke. God arkitektur har samfunnsøkonomiske ringvirkninger og er et verktøy for å skape det samfunnet vi ønsker.

Nadja Sahbegovic ble Trondheims nye byarkitekt i desember 2024, og kommer til Rådhusalen for å fortelle om byens utvikling og arkitektur, utfordringer og ikke minst Trondheims nye arkitekturstrategi.

**ELEVENE UNDERHOLDER**

Nærmiljøtreff for Strinda og Valentinlyst

De kreative elevene ved Strinda videregående skole inviterer til trivelig nærmiljøtreff på Strinda VGS. Dette blir en koselig stund med kaffe og matservering, i tillegg til et hyggelig møte med elevene. Kanskje blir det aktiviteter, allsang eller quiz også.



Foto: Ragnar Ydse

TIDLØSE JULETONER MED SWEET LORRAINE TRIO

Sweet Lorraine Trio har samlet noen av de aller mest tidløse juleklassikerne til denne konserten. Her blir det alt fra vakre salmer, norske folketonar og Prøysen, til livlige julelåter fra den amerikanske swingtradisjonen. Dette blir en trivelig førjulsstund der vi får høre musikk fremført med inderlighet, lekenhet og humor. Trioen består av **Malin Dahl Ødegård** på vokal, **Amund Totland** på el-gitar og **Andreas Svabø** på kontrabass, alle tre med bakgrunn fra Trondheims jazzmiljø.



Tid og sted:

- **Onsdag 26. november kl. 11.00**
Byneset helse- og velferdssenter
- **Onsdag 26. november kl. 14.00**
Antikvariatet, Nedre Bakklandet 4
- **Torsdag 27. november kl. 11.00**
Munkvoll helse- og velferdssenter
- **Torsdag 27. november kl. 14.00**
Risvollan helse- og velferdssenter
- **Fredag 28. november kl. 11.00**
Laugsand helse- og velferdssenter
- **Fredag 28. november kl. 14.00**
Presthus gård, Presthusveien 31a

Pris:

Alle helse- og velferdssentre: 200,-
Antikvariatet og Presthus gård:
220,- inkl. servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

19. november kl. 15.00 for alle konsertene på turneen

Tid og sted:

Tirsdag 2. desember kl. 12.30
Risvollan borettslags servicebygg
Asbjørn Øverås veg 1

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

25. november kl. 15.00

Tid og sted:

Torsdag 4. desember kl. 18.00
Hornemansgården, Festsalen

Pris:

390,- Drikke kjøpes av hver enkelt

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

27. november kl. 15.00

EDVARSEN SLÆSJ SANDBAKK

Kulturkafé Risvollan

Kjartan Edvardsen (gitar/vokal) og **Ernst Wiggo Sandbakk** (perkusjon) er to ringreier i Trondheims musikk-miljø. Når de to nordnorske herrene møtes, står musikk fra blant annet J.J. Cale, Cornelis Vreeswijk og gamle blues-helter på repertoaret, og påvirkningen fra amerikanske folkelige musikkjangre er tydelig. Se opp for lekne gitarganger og spretne rytmer i uanstrengt og humørfyllt samspill!



Foto: Mona Wisth



ÅPENT JULEBORD I HORNEMANSGÅRDEN

Velkommen til en trivelig førjulskveld på det årlige julebordet i Hornemansgården. Til middag blir det servert jule tallerken med ribbe, medisterkake, julepølse og velkjent tilbehør. Til dessert byr vi på kaffe og hjemmelaget karamellpudding. Det blir også allsang med noen av våre mest kjente julesanger.

FØRJULSSTEMNING I ERKEBISPEGÅRDEN

Velkommen til Den kulturelle spaserstokkens ærverdige førjulsconcert. I år er vi så heldige å kunne by på musikalske krumspring og trøndersk humor i herlig kombinasjon med **Travellin' Strawberries**. **Tore Johansen**, **Erling Mylius** og **Ivar Gafseth** har varslet at alle eventuelle tilløp til støvveldance vil foregå på eget ansvar. Julestemningen løftes enda et hakk når et ensemble fra **Trondheim Symfoniorkester** gir oss musikalske melisdryss med et utvalg klassiske stykker. Innimellom de musikalske innslagene vil vi også dele litt fra noen av godbitene i det rykende ferske vårprogrammet som vårt publikum kan glede seg til å oppleve i 2026.



Tid og sted:

Fredag 5. desember kl. 13.00
Erkebispegården, Øysteinsalen
Innslipp fra kl. 12.30

Pris:

300,- inkl. bobler og sjokolade
Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

28. november kl. 15.00



Tid og sted:

Tirsdag 9. desember kl. 12.00
Cinemateket, Olavshallen

Pris:

Kr. 90,- Åpen bar

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

2. desember kl. 15.00

Tid og sted:

Onsdag 10. desember kl. 19.00
Bakke kirke, Innherredsveien 1E

Pris:

180,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Påmelding innen
17. september kl. 15.00

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
17. september kl. 15.00

NORSKE KLASSIKERE

Fjols til Fjells (1957)

Cinemateket

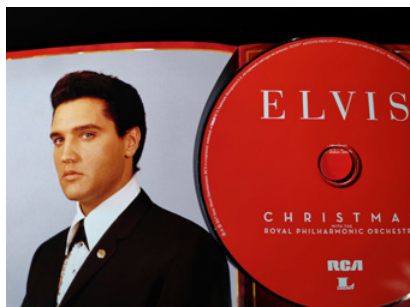
Film nummer to i rekken av Norske Klassikere er en av 1950-tallets største publikumssuksesser. Dette blir et gjensyn med Hurumhei Høyfjellshotell og hotellportier Poppe (Leif Juster) samt Ruth Granberg (Unni Bernhoft), hotelleierens datter som kler seg ut som piccolo. Når en celeber gjest sjekker inn på hotellet står forviklingene i kø for stakkars Poppe. Manuset er skrevet av Otto Carlmar, og filmen er regissert av Edith Carlmar.

Visningen er i samarbeid med Cinemateket. Baren er åpen for kjøp av forfriskninger.



ELVIS' CHRISTMAS SONGS

Konsert i Bakke kirke



Med kor, stort band og stemningsfulle sanger fra Elvis sine julealbum fra 50- og 60-tallet tar **Geir Engen Hansen** oss med inn i den mørke desemberkvelden.

Vi får høre blant annet *Blue Christmas*, *White Christmas* og *Santa bring my baby back to me*, i tillegg til mange av hans høytidsstemte gospelinnsplinger og andre velkjente melodier.

Geir Engen Hansen er kjent for mange

fra Dockery Dawgs og Nidaros Blueskompani. Med seg har han **John Ivar Reitan** på gitarer, **Nadja Bertelli** på piano og sang, **Per Følstad** på bass og **Ernst Wiggo Sandbakk** på trommer. Gjestevokalister er **Christina Rotan Bergly** og koret **KoRetro**.

LUTEFISKLAG I HORNEMANSGÅRDEN

Du vet det nærmer seg jul når Hornemansgården åpner dørene og inviterer til lutefisklag! Denne førjulsettermiddagen er du invitert på rakfisk til forrett og lutefisk med deilig tilbehør til hovedrett. Det vil være mulighet for kjøp av passende drikke til maten, og etter middag får vi servert en deilig kopp kaffe.



UNDERFUNDIGE SKULPTURER

Trøndelag senter for samtidskunst

Kunsthåndverkeren Moa Håkansson er en kunstner med interesse for livets motsetninger. Hennes menneskelignende skulpturer i glasert keramikk fremstår som levende vesener med presise personligheter, lubne kropper og sterke karaktertrekk. Skulpturene speiler hverdagslige situasjoner hvor tanker, følelser og handlinger får form i leire. Omvisningen ledes av kunsthistoriker **Amalie Marie Selvik**.



Begge foto: Øystein Thorvaldsen

Tid og sted:

Torsdag 11. desember kl. 18.00
Hornemansgården, Festsalen

Pris:

545,- Drikke kjøpes av hver enkelt

Påmelding:

Se side 2

Avbestillingsfrist:

1. desember kl. 15.00

Tid og sted:

Fredag 12. desember kl. 13.00
Trøndelag senter for samtidskunst, Fjordgata 11

Pris:

Gratis. Påmelding kreves

Påmelding:

Se side 2

Frist for avbestilling:

5. desember kl. 15.00

Tid og sted:

- **Tirsdag 16. desember kl. 12.00**
Søbstad helsehus
- **Onsdag 17. desember kl. 12.00**
Hornemansgården, Festsalen

Pris:

180,- inkl. enkel servering

Påmelding:

Se side 2

Frist for avbestilling:

9. desember kl. 15.00



VINTERLIGE SANGER MOT JUL

Knut Sletnes og Ove Bjørken

Vinteren har sin egen kontrastfylte stemning med hvit snø og sort mørketid - og det har musikantene **Knut Sletnes** og **Ove Bjørken** gjort en musikalsk julecabaret av. Med seg har de både familiære og litt mer sjeldne julelåter - og det blir garantert en allsang eller to.

Tid og sted:

Søndag 28. desember kl. 18.00
Scandic Nidelven Hotel

Pris:

650,- Faktura sendes

Påmelding:

Se side 2. Påmelding innen fredag
15. desember kl. 15.00

Avbestillingsfrist:

Merk tidlig frist:
15. desember kl. 15.00

JULEJAZZ

Jazzfest

Julejazzen er et årlig romjul-streff og et populært møtested for byens musikkinteresserte. Trondheims unike jazzmiljø fyller Scandic Nidelven med et mylder av konserter og god stemning, og holder det gående utover i de sene nattetimer. Arrangementet har vokst til landets største innendørs konsertarrangement med mange ulike scener under samme tak. En ansatt fra Den kulturelle spaserstokken vil være til stede når dørene åpner kl. 18.00 dersom du har spørsmål.



Vi ønsker velkommen til en kulturell høst!



**Har du ideer til Den kulturelle spaserstokken?
Ta kontakt med oss på telefon 90 19 27 14 dersom du
ønsker å komme med innspill til programmet vårt.**

**Den kulturelle spaserstokken ønsker å takke alle våre samarbeidspartnere for
det gode samarbeidet i vår og ser frem til å skape mange gode kulturopplevelser
sammen for vårt publikum til høsten.**

**Ta kontakt dersom du ønsker å få programmet for
Den kulturelle spaserstokken sendt hjem til din egen postkasse.**

www.trondheim.kommune.no/spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken, Kulturrenheten Trondheim

