



HENVENDELSE OM HJELP TIL DELTAKELSE PÅ FRITIDEN

Kulturenheten organiserer fritidskontakt- / støttekontaktordningen, som er et tilbud for deg over 18 år som trenger hjelp til å delta i aktiviteter på fritiden. Dette kan enten være **1)** tilbud i en aktivitetsgruppe, **2)** hjelp til deltakelse i aktiviteter som tilbys av en organisasjon eller **3)** individuell fritidskontakt (støttekontakt).

Tjenesten tilbyr ikke transport eller hjelp til praktiske gjøremål som for eksempel handling, rydding, vasking, matlaging, frisør- og legebesøk. Ta kontakt med Helse- og velferdskontoret dersom du har behov som ikke kommer under fritidskontaktordningen.

Målet er å gi alle mulighet til å være med på ulike kultur- og fritidsaktiviteter, møte andre og prøve nye aktiviteter utenfor hjemmet.

Kulturenheten ved Tilrettelagt fritid drifter mange ulike kultur- og fritidstilbud for voksne. Vi har god oversikt over Trondheims frivillige lag og organisasjoners aktiviteter, og kan gi råd og veiledning for å finne riktig tilbud til deg.

Når vi har mottatt din henvendelse vil vi ta kontakt med deg for en samtale. I møtet snakker vi om ønsker for fritiden og behov for tilrettelegging.

Navn:	
Personnummer:	Telefon:
Adresse:	Postnummer:
E-post:	
Kontaktperson:	Telefon:

Beskriv hvorfor du trenger hjelp:

Beskriv hva du ønsker å gjøre i fritiden, marker aktiviteter som passer for deg i tabellen under:

Frivillig arbeid	Musikk	Gaming	Ballspill	Gågruppe
Sosiale møteplasser	Kor/korps	Brettspill	Bordtennis	Friluftsliv
Kulturarrangement	Dans	Sjakk	Klatring	Sykling
Kreative aktiviteter	Teater	Biljard	Vanngym	Frisbeegolf
Foto	Kino	Bowling	Cageball	Trening

Er det andre aktiviteter som du ønsker å gjøre i fritiden:

**Deltar du i andre organiserte aktiviteter i løpet av uka (jobb eller andre aktivitetstilbud)?
Skriv litt om hva, når og hvor ofte er du med på det:**

Hvem har hjulpet til med henvendelsen: _____ (navn, arbeidssted, tlf.)

Kulturenheten kan hente inn opplysninger som er nødvendige og relevante for å kunne behandle henvendelsen din fra andre enheter i kommunen. Alle personopplysninger behandles konfidensielt.

Dato: _____ **Underskrift:** _____

Henvendelsen sendes per post til

Kulturenheten v/Tilrettelagt fritid
Postboks 2300 Torgarden
7004 Trondheim