TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjïelte

HENVENDELSE OM HJELP TIL DELTAKELSE PÅ FRITIDEN

Bo- og aktivitetstilbudene (BOA) organiserer fritidskontakt- / støttekontaktordningen for personer som mottar heldøgns omsorgstjenester (HDO) i BOA. Dette er et tilbud for deg over 18 år som trenger hjelp til å delta i aktiviteter på fritiden. Dette kan enten være **1)** tilbud i en aktivitetsgruppe, **2)** hjelp til deltakelse i aktiviteter som tilbys av en organisasjon eller **3)** individuell fritidskontakt (støttekontakt). Målet er å gi alle mulighet til å være med på ulike kultur- og fritidsaktiviteter, møte andre og prøve nye aktiviteter utenfor hjemmet.

Bo- og aktivitetstilbudene samarbeider med blant annet Kulturenheten ved Tilrettelagt fritid. De drifter mange ulike kultur- og fritidstilbud for voksne. Sammen har vi god oversikt over Trondheims frivillige lag og organisasjoners aktiviteter, og kan gi råd og veiledning for å finne riktig tilbud til deg.

Når Helse- og velferdskontoret i din bydel har mottatt din henvendelse vil de ta kontakt med deg for en samtale. I møtet snakker de om ønsker for fritiden og behov for tilrettelegging.

Navn:	
Personnummer:	Telefon:
Adresse:	Postnummer:
E-post:	
Kontaktperson:	Telefon:

Beskriv hvorfor du trenger hjelp:

Beskriv hva du ønsker å gjøre i fritiden, og marker aktiviteter som passer for deg i tabellen på neste side:

TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjïelte

Frivillig arbeid	Musikk	Gaming	Ballspill	Gågruppe
Sosiale møteplasser	Kor/korps	Brettspill	Bordtennis	Friluftsliv
Kulturarrangement	Dans	Sjakk	Klatring	Sykling
Kreative aktiviteter	Teater	Hverdagsmekking	Språkkafe	Rollespill
Foto	Sløyd	Bowling	Boccia/Petanque	Trening

Deltar du i andre organiserte aktiviteter i løpet av uka (jobb eller andre aktivitetstilbud)?
Skriv litt om hva, når og hvor ofte er du med på det:

Hvem har hjulpet til med henvendelsen: _____
(navn, arbeidssted, tlf.)

Jeg samtykker til at HVK kan innhente nødvendige helseopplysninger for å kunne behandle henvendelsen og journalføre nødvendige opplysninger i forbindelse med tjenesten. Alle personopplysninger behandles konfidensielt. Samtykket gjelder inntil du ikke lenger mottar tjeneste fra bo- og aktivitetstilbud.Du kan når som helst trekke ditt samtykke.

Dato:_____ Underskrift:_____

Henvendelsen sendes per post til

Trondheim kommune
Helse- og velferdskontor Falkenborg (Byåsen og Lade) eller Lerkendal (Heimdal og Lerkendal)
Postboks 2300 Torgarden
7004 Trondheim