



SAMTYKKE- OG EGENERKLÆRING FOR FORESATTE

Vaksinering av barn og unge som ikke har fylt 16 år

Om covid-19

Covid-19 gir i hovedsak luftveisinfeksjon, men det kan også være andre symptomer. Høy alder og voksne med kroniske sykdommer har størst risiko for å få alvorlig covid-19 sykdom. Barn som blir syke har oftest et lett forløp med milde og kortvarige luftveissymptomer. Ungdom får oftere mer generell sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Risiko for alvorlig sykdom hos barn og ungdom er lav, også for de som har underliggende sykdom.

Om vaksinene

Comirnaty® (BioNTech og Pfizer) og Spikevax® (Moderna) er mRNA-vaksiner. Vaksinene inneholder ikke levende virus og kan ikke gi koronainfeksjon. Vaksinene er godkjent til bruk fra 12 år. Beskyttelsen mot alvorlig sykdom er god allerede tre uker etter første dose. Vaksinene tilbys med minimum 8 ukers intervall.

De aller fleste bivirkningene oppstår 1-2 dager etter vaksinasjon, er milde/moderate og går over etter noen dager. For noen vil symptomene kunne være mer kraftige. Disse vaksinene ser ut til å gi mer av de vanlige bivirkningene enn det man er vant til for andre vaksiner. Vanlige bivirkninger er smerter og hevelse på injeksjonsstedet, tretthet, hodepine, muskelsmerter, frysninger, leddsmerter og feber. Allergiske reaksjoner forekommer hos enkelte. Det er god kunnskap om vanlige bivirkninger etter vaksinasjon, men sjeldne bivirkninger kan ikke utelukkes.

Betennelse i hjertemuskelen (myokarditt) kan i sjeldne tilfeller oppstå etter vaksinasjon med mRNA-vaksine. Tilstanden oppstår oftest innen en uke etter andre dose, og er forbigående slik at de fleste blir friske innen én måned. Tilstanden gir brystmerter, tungpust, hjertebank og feber. Ved slike symptomer må lege oppsøkes og ungdommen undersøkes. Norske hjerteleger har vurdert at covid-19-sykdom kan gi mer alvorlig hjertepåvirkning hos enkelte, enn det som kan oppstå etter vaksinen, og at denne bivirkningen ikke bør hindre ungdom i å få tilbud om vaksine. Les mer om vaksinene på [fhi.no](https://www.fhi.no).

Før vaksinasjon

Om barnet eller ungdommen ikke har fylt 16 år, må foresatte samtykke til vaksinering. Ved felles foreldreansvar må begge samtykke. For barn under offentlig omsorg må den som følger barnet ha med skriftlig samtykke fra barneverntjenesten. Også barn under 16 år har rett til å få informasjon og skal høres ut fra dets alder og modenhet. Forenklet informasjon med tegninger finnes i brosjyren «[Koronavaksine for ungdom 12-15 år](#)». Gi beskjed dersom barnet tidligere har hatt alvorlig allergisk reaksjon, eller har fått annen vaksine for mindre enn en uke siden. Hvilke helseforhold som gjør at man ikke bør ta vaksinen eller at det trengs ekstra vurderinger, er beskrevet i egenerklæringskjema, se side 2.

Utdypende informasjon finner du på [fhi.no](https://www.fhi.no).

[Covid-19 - Informasjon om samtykke fra Helsedirektoratet](#)

Barnets navn

Fødselsnr. (11 siffer)

Jeg/vi ønsker at mitt/vårt barn vaksineres mot covid-19 Ja Nei

Foresatte med foreldreansvar

Foresatt 1 - fullt navn (skriv tydelig)

Telefon

Foresatt 2 - fullt navn (skriv tydelig)

Telefon

Eventuell informasjon om barnet

Egenerklæring for deg som er tilbudt koronavaksine

Før vaksinasjon ber vi deg fylle ut denne egenerklæringen og ta den med til vaksinasjonsstedet. Informer vaksinatør om tidligere dose(r) koronavaksine.

Ikke møt opp til vaksinasjon og husk å avbestille din time på MinSide dersom du:

- På vaksinasjonsdagen har forkjølelsessymptomer eller feber over 38 °C.
- Er i karantene eller isolasjon grunnet koronasykdom.
- Har gjennomgått koronasykdom for mindre enn 3 måneder siden.
- Har blitt vaksinert med annen vaksine i løpet av siste 7 dager.

Svarer du JA på noen av spørsmålene under, bør det avklares med fastlegen før vaksinasjon om det trengs spesiell tilrettelegging. Du finner mer informasjon på fhi.no, under koronavaksinasjon.

Har du mastcellesykdom?	Ja	Nei
Har du på grunn av astma i løpet av det siste året fått minst 2 kortisonkurer eller vært innlagt i sykehus?	Ja	Nei
Har du på grunn av astma hatt minst 3 av følgende symptomer siste 4 uker? <ul style="list-style-type: none">• Symptomer på dagtid mer enn 2 ganger per uke• Våknet på natten• Behov for anfallsmedisin mer enn 2 ganger per uke• Begrensning i fysisk aktivitet	Ja	Nei
Har du hatt allergisk reaksjon på denne vaksinen eller innholdsstoffene tidligere?	Ja	Nei
Har du tidligere hatt alvorlig (livstruende) allergisk reaksjon på andre vaksiner, mat, medisiner eller annet?	Ja	Nei
Har du økt blødningstendens og/eller blødersykdom?	Ja	Nei
Har du gjennomgått koronasykdom? Barn og unge (12-15 år) som har hatt Covid-19 skal ikke ha vaksine	Ja	Nei
Har du kraftig redusert immunforsvar?	Ja	Nei
Ammer du eller er du gravid?	Ja	Nei

Sted, dato

Underskrift foresatt 1

Underskrift foresatt 2