

Sjekkliste bolig

Har boligen din	Ja	Nei
Parkering nær inngang		
Trinnfri adkomst og terskelfritt mellom rommene		
God plass innenfor og utenfor inngangsdører		
Dørene er brede og lette å åpne		
Nødvendige rom på ett plan		
Bad og soverom i nærheten av hverandre		
Romslig dusjløsning, med innfellbare dusjdører		
God plass rundt toalett og vask		
God plass ved seng		
Bod med lagringsplass		

**Mange nei?
Vurder om det er mulig med utbedringer!**



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjeilte

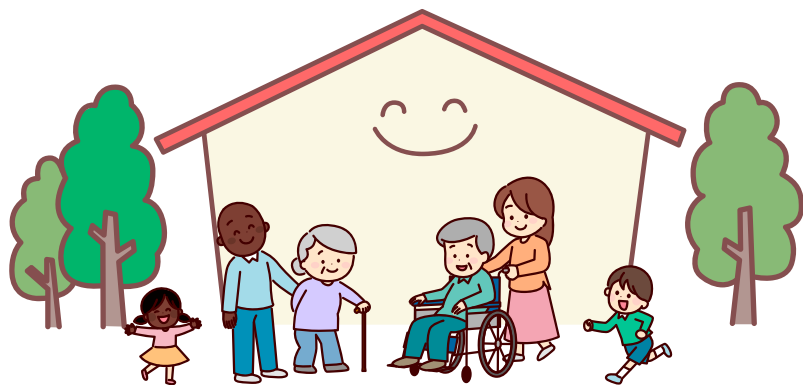
Enhet for ergoterapitjeneste

Bo hjemme hele livet - Tips til smarte valg



**Kun 20% av norske boliger er tilgjengelige for alle
Sjekkliste på baksiden!**

Planlegg for fremtiden



**Dersom du skal kjøpe ny bolig eller pusse opp -
velg boligløsninger du kan leve med hele livet!**

En godt planlagt bolig kan tilpasses alle livets faser og behov. Ved å tenke langsiktig og inkludere fleksible løsninger, kan du skape et hjem som er trygt og komfortabelt for både barn, voksne og eldre.

Ved å ta enkle grep når du i likevel er i gang med oppussing eller bygging, kan du gjøre boligen mer tilgjengelig for alle. Det kan både være kostnadsbesparende, gi bedre og mer fleksible løsninger.

**Skap gode fellesområder som kjøkken og stue hvor alle kan samles.
Dette fremmer sosialt samvær og gjør boligen til et hyggelig sted å
være for alle aldre.**



Nytt inngangsparti?

Gjør det enklere å komme inn med barnevogn, rullestol, rullator, sykkel og skateboard!



Skal du bytte dører?

Bytt om mulig til en skyvedør!
90 cm bredde er bra.



Planløsning

Entre, kjøkken, bad og soverom i samme etasje er lurt. Planlegg for fleksible rom som kan tilpasses ulike behov over tid.

Kan du ha besøk av en gjest som..

Har vansker med å gå?

Sitter i rullestol?

Bruker rullator?

