



## Helse- og velferdskontoret

Helse- og velferdskontorene har ansvaret for å forvalte kommunale helse- og omsorgstjenester og kommunal bolig til personer over 18 år. Det betyr at vi tar i mot henvendelser og søknader, vurderer hvilket behov for tjenester du trenger og fatter vedtak om tjenester.

Dette kan være:

- Hjemmetjenester
- Praktisk hjelp og veiledning i daglige gjøremål
- Oppfølging og rådgivning til personer med rus og psykiske lidelser
- Avlastningstiltak
- Ergoterapi/ fysioterapi/rehabilitering
- Kommunal bolig
- Tilrettelagt fritid



# TILBUD til FAMILIER i ØSTBYEN og MIDTBYEN BYDELER



# Har du behov for hjelp?

Østbyen og Midtbyen bydeler tilbyr fellesmøter til familier som har behov for at Helse- og velferdskontoret, Barne- og familietjenesten og NAV samarbeider. Det opprettes et fast team, der dere får møte alle samtidig og får færre personer å forholde dere til.

**Vi møtes for å snakke om bolig, økonomi, arbeid, utdanning og helse. Vi snakker også om barnas situasjon: skole/ barnehage, fritidsaktiviteter og helse. Vi jobber sammen for å finne gode løsninger for hele familien.**

Ta kontakt med din veileder, helsesøster eller saksbehandler hvis du er interessert.



## NAV

NAV gir råd, veiledning og bistand innenfor områdene arbeid, aktivitet, inntekts-sikring og økonomi. Hovedmålet til NAV er arbeid for alle.

**Eksempel på tjenestene til NAV er:**

- Bistand til jobbsøking
- Kvalifiseringsprogrammet
- Gjeldsrådgivning
- Avklaring av rettigheter i folketrygden
- Bostøtte



## Barne- og familietjenesten

Barne- og familietjenesten er et tilbud til alle barn, ungdom, foreldre, skoler og barnehager i Trondheim som har behov for bistand. Vi tilbyr råd og veiledning, og samtaler med barn og foreldre.

**Vi kan tilby følgende tjenester etter behov:**

- Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) – bistand til tilrettelegging for barnet i skolen/ barnehagen
- Avlastning
- Fysioterapi/ergoterapi
- Foreldreveiledning
- Samtaler med barn, unge og foreldre
- Råd og veiledning
- Barnevernstjenester