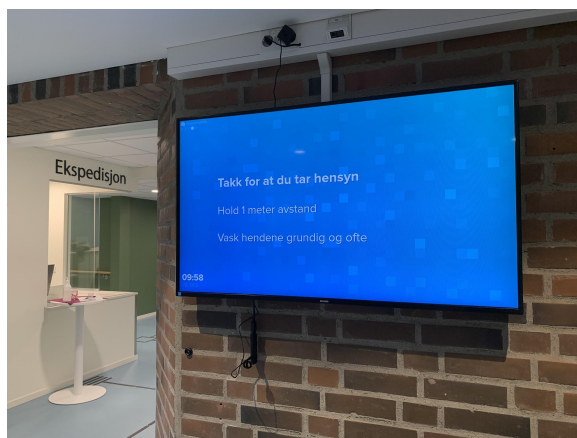


Mestringshuset Olavsgården

Rapport 8 fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Perioden 01.10.2020 - 31.12.2020

Jorid Paulsen prosjektleder



Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 01.10. - 31.12. 2020

Bakgrunn for prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De enkelte rapportene går mer i detalj på framdrift innenfor de ulike ansvarsområdene beskrevet i [mandatet for prosjektet](#). Rapport 7 oppsummerer status for prosjektet per 30.09.2020 og legger grunnlaget for rapport 8.

Status i prosjektet per 31. desember 2020

I perioden som er gått siden forrige rapport har mye av det praktiske i Olavsgården falt på plass, og det er kun små justeringer som pågår for å optimalisere driften av huset i det daglige. Nye rutiner er utarbeidet og det jobbes med å kvalitetssikre og implementere disse.

Det er gjennomført ett møte i styringsgruppen 11.11.20 og ett møte i prosjektgruppen 13.11.20. Det ble etter disse møtene besluttet å avvikle referansegruppen. I prosjektledelsen har arbeidet med framtidig organisasjonsform stått sentralt, og i styringsgruppemøtet ble en sammenfatning av arbeidet med [alternativer for framtidig organisasjonsform](#) presentert. Styringsgruppen vedtok å ta dette videre til møte i strategisk ledermøte for Helse og velferd 18.11, med frist for tilbakemelding 02.12. Etter dette har enhetslederne i prosjektet hatt et møte 8.12, og et endelig forslag blir nå utarbeidet av prosjektledergruppen med fokus på å finne en løsning som ivaretar både samledelsesmodellen og ideen om en ny enhet for læring og mestring. Dette vil bli presentert for styringsgruppen 3.februar 2021.

Samarbeidet mellom enhetene i prosjektet er i stadig utvikling, og i rapporteringsperioden er det blitt besluttet å samhandle mer konkret rundt evaluering av lærings- og mestringstilbud samt å planlegge regelmessige kurs innen Helsepedagogikk internt i kommunen. Begge disse initiativene vil bringes videre til andre relevante enheter og avdelinger også utenfor prosjektet.

Mot slutten av 2020 er det også blitt gjennomført evalueringsmøter med enheter og organisasjoner som bruker lokaler i Olavsgården hyppig, og disse vil fortsette i januar 2021. Her legges det vekt på evaluering av praktiske forhold og kommunikasjon, men aller mest på å ivareta mandatet for Olavsgården og å understreke viktigheten av samhandling og samarbeid.

Smittevern og smittesporing preger fortsatt driften av Olavsgården, og en oppblomstring av smitte i starten av denne perioden med påfølgende innstramminger av nasjonale retningslinjer medførte noen avlysninger og utsettelse av planlagte aktiviteter fra eksterne aktører. Dette påvirker også samarbeid på tvers av og mellom enheter og brukerorganisasjoner, og gjør at noe av dette fortsatt forblir på planleggingsstadiet med utsettelse av utprøving og implementering.

Mandatet for prosjektet

Prosjektleder og prosjektmedarbeidere går jevnlig gjennom mandatet for å sikre at aktivitetene i prosjektet møter de oppgavene som mandatet har satt. I perioden som denne rapporten tar for seg har det vært særlig fokus på framtidig organisasjonsform og en vurdering rundt utvidelse av målgruppen for tilbud utviklet av arbeidsgruppen for nevrologisk skade og sykdom.

Status Olavsgården

Rutiner og prosedyrer som er på plass / under utprøving eller kvalitetssikring:

- Regler for utlån av lokaler i Olavsgården
- Brannrutiner
- Smittevern registrering og rutiner

Utvikle og følge opp arbeidsgrupper

Utvidelse av Dagrehabiliteringen:

Det er gjennomført en temadag for Dagrehabiliteringen med representant fra HVK, og flere oppfølgingsmøter med representanter fra Dagrehabiliteringen, HVK og prosjektleder.

Leve med-gruppe for nevrologisk skade eller sykdom:

Etter gjennomføring av første gruppe høsten 2019 har det av ulike årsaker vært utfordringer knyttet til rekruttering av deltakere til nye grupper. Gruppelederne Mette Muller og Eli Alperstein har derfor foreslått for prosjektgruppen at det vurderes en utvidelse av målgruppen. Dette fikk støtte og den opprinnelige arbeidsgruppen vil møtes på nytt i januar 2021 for å gå gjennom og beslutte videre tiltak.

Aktiviteter og tilbud i Olavsgården høsten 2020 - oppdatert 30.09.

Regelmessige tilbud som har vært gitt i Olavsgården siden oppstart august:

- Lærings- og mestringskurs syn
- Lærings- og mestringskurs hørsel. Det har også vært tilbudt to åpne rådgivningsdager.
- Takk bare bra, Infosenter for seniorer
- Introkurs Rask psykisk helsehjelp er startet opp som nytt tilbud og har vært gjennomført i 4 omganger a 4 dager.
- Pårørendeskolen, ressursenter for demens
- Pårørendetreff
- TROVO språkgrupper for Parkinson, i samarbeid med Parkinsonforeningen
- Trening i regi av Parkinsonforeningen
- Brukerkontoret har vært i bruk av Parkinsonforeningen hver onsdag i partallsuker

Ved alle henvendelser understrekes det at det er viktig å tenke samhandling, fellesnevnerne for ulike brukergupper og hvordan flere aktører kan kobles på. Ingen kan bruke Olavsgården kun som et "fint møtelokale".

Vi ser at flere ansattegrupper som holder kurs benytter seg av muligheten for å bruke lokalene i Olavsgården til interne kurs og fagdager, men også til planlegging eller etterarbeid enten i møterom eller felleskontor. Ut over dette har ansatte i ulike enheter også booket samtale- eller møterom til gjennomføring av nettkurs eller samtaler med pasienter / brukere.

Dagrehabiliteringen

I innværende periode har det vært mye fokus på å komme på plass i nye lokaler, og å ta opp igjen refleksjoner rundt utvidelse av Dagrehabiliteringen. Dette innebærer også å bli kjent med aktiviteter og bruk av huset for øvrig og diskutere hvordan Dagrehabiliteringen kan samhandle med andre aktører.

Samhandlingsmøte med Kulturenheten, tilrettelagt fritid.

Øvrige enheter i kommunen og eksterne samarbeidspartnere

TROVO-logopeditjenester

Holder ukentlig gruppetrening i samarbeid med Parkinsonforeningen. Det har vært gjennomført evalueringsmøte der det også kom opp vurdering av mulig utvidelse av tilbudet og annet format på gjennomføring.

Forum for psykisk helse

Forumet har gjennomført to nettverksmøter i Olavsgården, og i etterkant av dette er det initiert et samarbeid rundt å planlegge en temadag om brukermedvirkning.

Selvhjelp Midt-Norge

Igangsetterkurs for selvhjelpsgrupper planlagt for november 2020 ble utsatt.

Enhet for fysioterapitjenester

Henvendelse om å prøve ut Sterk og Stødig-grupper i Olavsgården, og også et prosjekt kalt Fortsatt Aktiv rettet mot personer med tidlig fase av demens.

Marte Meo - kurs

Utsatt til 2021.

Produksjonskjøkkenet har hatt webinar/AMG møte

Enkeltansatte bruker de små møterommene til "stille arbeid", pasientsamtaler og webinarer både som kursholdere og deltakere.

Dagrehabiliteringen holder språkgruppe ukentlig

Brukerorganisasjoner

Parkinsonforeningen har begynt å ta i bruk brukerkontoret, møterom og treningssalen til aktiviteter og tilbud for sine medlemmer og andre interesserte.

MS-foreningen har gjennomført et styremøte på Olavsgården, og fikk da også omvisning og informasjon om prosjektet. Det var planlagt et ungdomstreff i november som ble utsatt grunnet koronasituasjonen.

Cøliakiforeningen har hatt bakekurs på det store kjøkkenet.
LUPE- landsforeningen for utviklingshemmede og pårørende har hatt flere møter og planlegger medlems- og styremøter i 2021.
Samhandlingsmøte mellom FFO og Trondheim kommune
Foreningen NOK (tidligere SMISO - nytt navn NOK) har hatt kursdager

Samhandlingsmøte med LHL Hjerneslag Ung. Det planlegges å prøve ut "slagcafe" kombinert med likepersonssamtaler fra starten av 2021, og med sterk fokus på å involvere andre relevante brukerforeninger. Vi har også snakket om mulige temamøter og fagdager knyttet til ulike tema, blant annet aktivitetsdag med utprøving av hjelpemidler og informasjonsdag om tilpasset kjøreopplæring.

Sambruk brukerorganisasjoner

Ingen egne møter i dette forumet i perioden som denne rapporten dekker. Møte planlagt primo jan.21

Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer

Dette forumet er blitt utvidet til også å inkludere representanter fra Enhet for psykisk helse og rus / RPH og Enhet for ergoterapitjenester.
Ett møte i denne gruppen er gjennomført 7.12, og det er besluttet å fortsette dette samarbeidet med møter annenhver måned i 2021.

Markedsføring,

Også i denne perioden har markedsføring i hovedsak funnet sted gjennom omvisning og fysiske møter, med informasjon til besøkende om mandat, målgrupper og refleksjon rundt forpliktelse til samarbeid og samhandling i Olavsgården.

Nettsidene er oppdatert og alle rapporter er gjort tilgjengelige på <https://www.trondheim.kommune.no/mestringshuset/>

Avklare spørsmål rundt dokumentasjonsplikt for de ulike tilbudene:

Podcast ble filmet 30.09. Personaltjenesten holder tak i arbeidet med selve opplæringsplanen, og dette følges opp med møter i januar 2021.

Andre oppgaver gjennomført:

- [Møteplan for prosjektet](#) og [milepælsplan](#) oppdateres jevnlig.
- Deltakelse i arbeidsgruppe for utarbeiding av Pårørendesite
- Deltakelse i Nettverk for re-habilitering og arbeidsgruppe tilknyttet nettverket.
- Deltakelse i Forum for psykisk helse.
- Deltakelse i Nettverkssamling læring og mestring

- Deltakelse i samarbeidsprosjekt rundt evaluering av mestringstilbud i regi av Friskliv og Mestring.
- Møter med relevante samhandlingspartnere knyttet til potensielle aktiviteter i Olavsgården.
- Prosess med å vurdere organisasjonsform etter endt prosjektperiode fortsetter.
- Samarbeidet med brukerorganisasjoner og brukere er godt etablert og går nå inn i en ny fase som vil handle mye om å prøve ut og evaluere ulike sambruks- og samhandlingsmodeller.
- Prosjektmedarbeider har holdt foredrag om pårørende for Morbus Addison
- Prosjektmedarbeider har holdt faglunsj om ACT for Arbeidsmiljøenheten og fagdag om gruppeledelse for Rask Psykisk Helsehjelp.
- Deltakelse på digitalt seminar om relasjonell kompetanse
- Deltakelse på FALP-møte for allmennlegeforeningen i Trondheim

Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Konkludere plan for framtidig drift og organisering av Olavsgården
- Utforme stillingsbeskrivelse for huskoordinator evt annen stillingsbetegnelse - avhengig av valgt organisasjonsform
- Ferdigstille brannrutiner, husregler, ordensreglement og kontrakt for sambruk i Olavsgården
- Evaluering av aktiviteter høsten 2020 og planlegging av 2021 basert på erfaringer, behov og gjeldende retningslinjer for smittevern og smittesporing
- Planlegge aktiviteter som er rettet mot samhandling og samtidig bruk av lokalene i Olavsgården for å oppmuntre til nettverksbygging og samarbeid på tvers av enheter, diagnoser og organisasjoner
- Planlegge årshjul for kurs i Helsepedagogikk og andre relevante kompetansehevingstiltak
- Konkludere prosesser i arbeidsgrupper for utvidelse av Dagrehabiliteringen og gruppetilbud for nevrologisk skade og sykdom
- Fortsatt samarbeid rundt overordnede tema som pårørende og utmattelse, og andre tema som utpeker seg som sterke "fellesnevner" gjennom økt samhandling.
- Oppdatering av kontinuitetsplan og rutiner for Olavsgården