



Mestringshuset, Olavsgården.

Rapport fra prosjektgruppen til styringsgruppen.

Den første rapporten.

Perioden . 01.07.2018 - 31.12.2019

RAPPORT FRA PROSJEKTET; MESTRINGSHUSET, OLAVSGÅRDEN.

4. kvartal 2018.

Olavsgården har i mange år vært en døgn rehabiliteringsavdeling i Trondheim kommune.

Våren 2017 flyttet brukere og ansatte inn på Nidarvoll helsehus, for å samle kompetanse innen rehabilitering. Olavsgården ble stående tom.

Ideen om etablering av et Mestringshus ble først lansert i den politiske saken om fremtidig bruk av Olavsgården,

Rådmannen ble bedt om å komme tilbake med en ny sak som ble behandlet i Formannskapet 06.03.2018. Her går det tydeligere fram hva innholdet i Mestringshuset skal være og hva det vil koste å bygge om selve huset.

Formannskapet fattet følgende vedtak 06.03.2018:

“Formannskapet slutter seg til skisseprosjektet slik det er fremlagt og ber rådmannen jobbe videre med utvikling av Olavsgården mestringshus.

Oppfølging av vedtaket: Det videre arbeidet med utvikling av Olavsgården mestringshus organiseres som et prosjekt i samarbeid mellom Olavsgården mestringshus, Enhet for ergoterapitjenester, Enhet for fysioterapitjenester og Enhet for psykisk helse og rus. Prosjektperioden varer fra 01.07.2018- 31.12.2020.

Prosjektleder: Jorid Paulsen”

For mer bakgrunnsstoff, se også:

[Oppfølging av politisk vedtak](#)

[Mandatet utviklingen av Mestringshuset](#)

[Temaplan Habiliterings og rehabiliteringstjenester for voksne](#) (utkast pr. 31.12.18, behandles i bystyret på nyåret)

Prosjektgruppen har i perioden 01.07. - 31.12.2018 hatt 3 møter

Møtereferat prosjektgruppen

I møtene har bl.a.mandatet vært gjennomgått slik at felles forståelse for oppdraget er etablert. Ny ressursgruppe, nå kalt referansegruppe, er etablert.

Prosjektet består i desember 2018 av følgende grupper og arbeidsgrupper:

Styringsgruppe:	<p>Marit Ringseth Berg, kommunalsjef Anders Stenvig, kommunalsjef Elin Simonsen, fagstab</p> <p>Jorid Paulsen deltar som prosjektleder og sekretær.</p>
Prosjektgruppe:	<p>Anne Hansen, enhetsleder, Enhet for fysioterapitjeneste, Tove Sivertsen, enhetsleder, Enhet for ergoterapitjenest , Stig Antonsen, enhetsleder, Enhet for psykisk helse og rus, Anniken Kinge, hovedtillitsvalgt, Lisbeth Nygård, brukerrepresentant, Astrid Nielsen Skauge, vara brukerrepresentant, Jorid Paulsen, Mestringshuset (prosjektleder)</p> <p>Prosjektmedarbeider Anne Cathrine Syltevik deltar som gruppens sekretær.</p>
Referansegruppe:	<p>Bente Gundersen Auran, Prosjekt Koordinering/ habilitering/ rehabilitering HVK, Bente Sandvik, avdelingsleder friskliv og mestring, Enhet for fysioterapitjeneste, Ane Bjørn Fjeldsæter, eldrepsykolog, Enhet for psykisk helse og rus, Tordis Tesdal, HTV, Ergoterapeutene, Randi Osmundson, brukerrepresentant, Thor Hjelmeland brukerrepresentant, Ingrid Haug Olsen Enhet for ergoterapitjeneste Merete Charlotte Peersen, klinisk ernæringsfysiolog, Enhet for fysioterapitjeneste, Siril Gamannsvik Johansen, klinisk ernæringsfysiolog, Enhet for fysioterapitjeneste, Torgeir Fjermestad, kommuneoverlege.</p> <p>Ledes av Jorid Paulsen Enhetsleder Mestringshuset Referent Anne Cathrine Syltevik, prosjektmedarbeider Mestringshuset</p>

<p>Oppnevnte grupper som utarbeider og starter opp tiltak som er tenkt inn i Mestringshuset (tidsavgrenset)</p>	<p>Medlemmer i gruppene:</p>
<p>“Utvikling av tilbud til pårørende til personer med store og sammensatte behov”</p>	<p><u>Bente Auran</u> (Helse og velferdskontor), <u>Ane Bjøru Fjeldsæter</u> (Enhet for psykisk helse og rus), <u>Unni Tangen</u> (Enhet for fysioterapi) <u>Liv Berit Træthaug</u> (Enhet for ergoterapij) <u>Tora Rømo</u> (brukerrepresentant) Ledes av Anne Cathrine Syltevik (prosjektmedarbeider) Referent Jorid Paulsen (prosjektleder)</p>
<p>“Aktivitets- og mestringstilbud til yngre med ervervet hjerneskade”</p>	<p><u>Tove Sivertsen</u> (Enhet for ergoterapij) <u>Wenche Skalmerås</u> (Byåsen hj.tj) <u>Karin Næss</u> (Mestringshuset) 8 deltakere på tilbudet er brukerrepresentanter. Ledes av Ann Karin Ehlie (Falkenborg HVK). Referent Jorid Paulsen (Mestringshuset)</p>
<p>“Trening / læring og mestringstilbud for personer med kronisk sykdom og langvarige helseutfordringer som følge av nevrologisk skade eller sykdom”</p>	<p><u>Liv Høye</u> (Mestringshuset) <u>Solveig Sandstad</u> (Enhet for fysioterapi) <u>Inger Grøntvedt</u> (TV) <u>Anne Cathrine Syltevik</u> (Mestringshuset) <u>Thor Hjelmeland</u> (brukerrepresentant) <u>Silje B. Knutseth</u> (Enhet for ergoterapij) <u>Mette Muller</u> (Enhet for psykisk helse og rus) <u>Jorid Paulsen</u> (Mestringshuset). Ledes av Unni Tangen (Enhet for fysioterapij) Referent Anne Cathrine Syltevik (Mestringshuset)</p>

Beslutningsprosess frem til delprosjekt

På møter i prosjektgruppen har medlemmene fått presentert flere arbeidsgrupper. Sammen har vi vurdert behovet for kompetanse og egnethet og satt av ressurser inn i utviklingen av arbeidsgruppene.

Hva det er jobbet med i prosjektet i perioden 01.01.18 -31.12.18

Etablering av prosjektet

Milepælsplan

Møteoversikt

Implementering av prosjektet, forståelsen og framdriften

Planlegging av ombygging av Olavsgården

Møter med Trondheim Eiendom

Interne møter i enhetene for å sikre deltagelse og medbestemmelse

Ansettelses

Prosjektmedarbeidere

Vikar for psykiatrisk sykepleier Dagrehabiliteringen

Frisklivsveileder FLM

Hospitering

Flere deltagere i prosjektet har vært på hospitering for å se på relevant praksis i kommuner som har sammenlignbare Lærings- og mestringstilbud. Dette for etablering av nettverk og ideutveksling.

Arbeidsgrupper i regi Mestringshuset

Pårørende mestringstreff;

- utforming av tilbudet
- manual/håndbok/kvalitetsdokument
- evaluering
- videreføring- venteliste

Aktivitetstilbud til yngre brukere med ervervet hjerneskade ;

- gjennomføre pilotprosjekt med 8 brukere
- evaluering/brukermedvirkning
- fremtidig lokalisering/videreføring/utvidelse

Lærings- og mestringstilbud for yngre med kronisk sykdom og langvarige helseutfordringer som følge av nevrologisk sykdom eller skade;

- konstituering av arbeidsgruppen

Lærings- og mestringstilbud til voksne med nedsatt hørsel

- gjennomføre pilot med 12 brukere
- evaluering/brukermedvirkning
- utvikling til å bli et fast tiltak

Status i prosjektet pr. 31.12.2018

Oppussing av Olavsgården.

Politikerne bevilget 25 millioner til ombygging av Olavsgården fra årsoppgjøret 2017. Trondheim Eiendom startet umiddelbart prosessen med å få konkretisert innholdet i bygget. Alle enhetsledere i prosjektet ble involvert i dette arbeidet; flere møter med innspill og tilbakemeldinger. Også ute på enhetene ble personalet engasjerte og kom med innspill. En tidkrevende, men meget nyttig prosess. Vi har nå et forslag til "nye" Olavsgården som vi mener er meget bra. Om tidsplanen holder vil Olavsgården være innflyttingsklar før jul 2019.

Ansettelser.

Prosjektet ble tilført ekstra penger fordelt på ledermøte se [Mandatet utviklingen av Mestringshuset](#); "Økonomiske rammebetingelser og ressurser".

Mestringshuset lyste ut prosjektmedarbeider stilling. Anne Cathrine Syltevik starter i stillingen 01.01.2019.

For å avklare fremtidig behov for økt kompetanse på Dagrehabiliteringen, har vi ansatt en prosjektmedarbeider til for to år. Dette i samråd med NSF og organisasjonsenheten.

Eli Alperstein starter i stillingen 01.02.2019.

Utvikling av Friskliv og mestring og Mestringshuset Olavsgården skal ses i sammenheng, slik at Enhet for fysioterapitjenester ved Friskliv og mestring er styrket med 1 årsverk. Nytilsatt frisklivsveileder starter i stillingen 03.12.18.

Enhet for ergoterapitjeneste er styrket med 0.2 årsverk for å bidra i utvikling av Lærings- og mestringskurs voksne med nedsatt hørsel og bidra med kompetanse i andre aktuelle LMS kurs. Videre med ett årsverk til styrking av kapasitet for bedre å ivareta kronikergrupper med ergoterapitjenester. Leid inn vikar fom medio oktober. Lyses ut fast fra 2019.

For tidlig å se effekt på ventetid på ergoterapitjenester for denne målgruppen. Vi har oppnådd at antall på venteliste er redusert med 20 fra okt til nov 2018.

Status arbeidsgruppene pr. 31.12.2018

"Mestringstreff for pårørende til personer med store og sammensatte behov"

Prosjektet er gjennomført i tråd med milepælsplan og mandat planen. Evalueringer er innhentet fra deltakerne og er under bearbeidelse. Endelig rapport februar 2019. Foreløpige muntlige tilbakemeldinger tilsier at dette er et tilbud som skal videreføres. Arbeidsgruppen anbefaler i første omgang en gruppe i halvåret. Prosjektgruppen er informert og setter av ressurser til videre drift.

"Aktivitetstilbud til personer i yrkesaktiv alder med ervervet hjerneskade og kognitiv svikt"

Kommer som egen sak over nyttår.

"Trening / læring og mestringstilbud for personer med kronisk sykdom og langvarige helseutfordringer som følge av nevrologisk skade eller sykdom"

Gruppen opprettet og konstitueres 06.12.2018.

Pilot Lærings- og mestringskurs for voksne med nedsatt hørsel.

Gjennomført kurs, 12 deltakere 65+. Tema for samlingene har vært informasjon om hørsel, høretaktikk, god kommunikasjon, rettigheter, deltakelse i aktivitet, psykisk helse, høreapparat og hørselstekniske hjelpemidler og selvhjelpsgruppe etter endt kurs.

Erfaringsutveksling på hver samling.

God tilbakemelding fra deltakerne på evalueringsskjema. Flere har skrevet at i tillegg til kurs burde det vært et lavterskeltilbud i kommunen for å få informasjon og praktisk hjelp til bruk og stell av høreapparat og hørselstekniske hjelpemidler. Prosjektgruppen har allerede fått fem påmeldte til neste kurs og vi har ikke startet markedsføring enda.

Samarbeid mellom Hørselshemmedes landsforbund, St. Olavs hørsentralen.

Ressurssenter for hørsel og syn, eldrepsykolog og Enhet for ergoterapitjeneste om utvikling, gjennomføring og evaluering av innhold.

Psykolog Telefon

Eldrepsykologene har startet opp med fast telefontid for ansatte i HVS og hjemmesykepleien.

Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Videreføre arbeidet i eksisterende arbeidsgrupper.
- Utvikle og følge opp nye arbeidsgrupper.
- Etablere kontakt og møtepunkter med brukerorganisasjoner.
- Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer.
- Etablere møtepunkt med andre aktuelle samarbeidspartnere om kartlegging av behov og videre utvikling av samarbeid.
- Utforske samarbeid med frivillige, ideelle organisasjoner, spesialisthelsetjenesten og andre kompetansemiljø
- Gjennomføring av ROS analyse for prosjektet Mestringshuset Olavsgården.
- Begynne arbeidet med nettsider i samarbeid med nettreksjonen

Se forøvrig [Milepælsplan](#), for status pr. i dag.

8.januar 2019
Jorid Paulsen